

HOJA INFORMATIVA NOVIEMBRE 2011



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE FRÓMISTA

RECORDATORIO DE ACTIVIDADES

• HORARIOS SERVICIOS MUNICIPALES INVIERNO:

CASA DE JUVENTUD:

Lunes a Viernes,
mañanas de 10:00 a
15:00.

Tardes: jueves de 17:30 a
19:30 h.

CASA DE CULTURA:

Lunes a Viernes, tardes
de 17:30 a 19:30 h.

AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h.

ESCUELA DE LA EXPERIENCIA todos los martes de 17:00 a 19:00 h en la Casa de Cultura.

EXPAÑOL PARA EXTRANJEROS, lunes y jueves de 16:30 a 18:00 h en la Casa de Cultura.

TALLER DE PSICOLOGÍA. Comienzo el 16 de noviembre, 6 sesiones. Todos los miércoles a las 17:00 h en el salón de Obra Social Caja Duero, organiza CEAS. Lo imparte Dña. Rocío Palenzuela (Psicóloga).

Para estas actividades apuntarse en el Ayuntamiento.

CURSO DE PINTURA, martes de 17:00 a 20:00 h en la Casa de Cultura.

CURSO DE INGLÉS, miércoles por la mañana una hora y media. Interesados preguntar en la Casa de Juventud.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO continúa esta actividad los lunes y jueves de 19:30 a 20:30 h en el salón del Ayuntamiento.

PILATES

Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h en la Casa de Cultura.

Estas actividades las realizan unos monitores especializados.

GIMNASIO MUNICIPAL, este mes se hará la reapertura del gimnasio que cuenta con dos bicicletas estáticas, cinta de correr, banco de pesas y gimnasia, etc.

Más información en la Casa de Juventud.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA JUBILADOS/AS.

Martes y jueves de 16:30 a 17:15 h en el salón de actos del Ayuntamiento.

MANUALIDADES PARA JUBILADOS/AS, los viernes de 18:30 a 20:00 h en el local de la Asociación de Mujeres "La Aljama".

Inscripciones para estas actividades en la Asociación de jubilados y pensionistas.

TERTULIA ROJILLA, programa deportivo de radio que se emite todos los viernes de 20:00 a 21:00 h a través de Onda Judía: www.ondajudia.es o en el dial 107, 5 FM. Organiza "Asociación Cultural Juvenil La Tejera".

Colabora:



DIPUTACIÓN DE PALENCIA



Junta de Castilla y León



OTRAS NOTICIAS DE INTERÉS

DÍA 11 VIERNES

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN MARTÍN. A las 12:00 STA. MISA en la iglesia de S. Martín.

CHARLA: "SEGURIDAD CIUDADANA" a las 18:00 h en el salón de obra social Caja Duero. Organiza: Cuerpo de la Guardia Civil.

VIERNES 18 Y SÁBADO 19

II ENCUENTRO INTERPUBLOS JUVENIL en Carrión, participarán jóvenes de Carrión. Fundación S. Cebrián, Saldaña, Venta de Baños y Frómista. Colabora el Consejo de Juventud de Palencia. Salida viernes a las 17:30, regreso el sábado a esa misma hora. Inscripciones Casa de Juventud.

DÍA 19 SÁBADO

TEATRO AFICIONADO, representación teatral de la obra "pareja abierta" a cargo del grupo Exygente Teatro de Palencia.

19.30 h en el salón de actos del Ayuntamiento.

DOMINGO 20

JORNADA ELECTORAL, informamos que habrá una única mesa en la Casa de Cultura.

DEL 24 AL 27

FERIA DEL TURISMO DE INTERIOR (INTUR). El Ayuntamiento estará presente en un stand.

PARTIDOS DE FÚTBOL LOCALES DEL CD. FRÓMISTA

Domingo 13: CD. FRÓMISTA-CARRIÓN DE LOS CONDES.

Domingo 27: CD. FRÓMISTA-VILLARRAMIEL.

Recordamos que el HORARIO de MISA a diario de la parroquia de S. Pedro es a las 19:00 h por el cambio de hora.

XVIII CERTAMEN NACIONAL DE TEATRO AFICIONADO CAMINO DE SANTIAGO.

Todos los sábados y domingos del mes a las 20:30 h se representará una obra en el Teatro Sarabia de Carrión de los Condes. Venta de localidades 979880259.