



ACTIVIDADES PARA ESTE OTOÑO EN NUESTRO MUNICIPIO

AREA DE FORMACIÓN

CHARLA: MERCADO DE TRABAJO Y ORIENTACIÓN LABORAL.. LUNES 5 DE NOVIEMBRE

Destinatarios jóvenes de 16 a 36 años, parados y personas interesadas.

Contenidos: ¿Qué es el mercado de trabajo?, Carta de Presentación, CV y Entrevista.

De 11:30 a 13:30 h. en la Casa de Cultura Pilar Pulgar. Inscripciones antes en la Casa de Juventud. A cargo de D. Miguel Ángel Alonso García.

CURSO SOBRE HÁBITOS SALUDABLES. Nutrición, Higiene del Sueño, Medicamentos, Problemas Posturales. 5 jueves, de 16:30 a 18:00 h en la Casa de Cultura. **Comienzo el JUEVES 8. DE NOVIEMBRE.** Apuntarse en el Ayuntamiento. CEAS.

CHARLA: SEGURIDAD CIUDADANA Y MEDIO RURAL. VIERNES 9 DE NOVIEMBRE Imparte; Cuerpo de la Guardia Civil.

De 18:00 a 19:00 h en la Casa de Cultura Pilar Pulgar.

TERTULIA DE IDIOMAS, en este espacio se darán clases de apoyo e iniciación a las personas que estén interesadas en aprender idiomas. Inscripciones en la Casa de Juventud. Lo imparten voluntarios europeos.

CLASES DE INGLES PARA ADULTOS, miércoles de 10:00 a 11:30 h. Iniciación adultos. Tarde: niños. Casa de Cultura. Más información Casa de Juventud.

TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA, próximamente, las fechas están aún por determinar por Diputación.

ESCUELA DE LA EXPERIENCIA, martes y jueves de 10:00 a 12:00 h en la Residencia “Pilar Pulgar”. Inscripciones en el Ayto. o Casa de Juventud.

DEPORTES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, lunes y jueves de 19:30 a 20:30 h en el salón de actos del Ayuntamiento. Octubre-Mayo.

PILATES, lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h. Casa de Cultura Pilar Pulgar.

CURSO DE PREVENCIÓN DE DOLORS DE ESPALDA, RELAJACIÓN Y PSICOMOTRICIDAD.

Martes: 16:30 h a 18:00 h en el salón de actos del Ayto. Organiza: Asociación de Mujeres “La Aljama”.

COMIENZO EL DÍA 13.

PREDEPORTE, actividad deportiva para niños de 5 a 12 años (orientativo) en la que se propondrán actividades de iniciación a diferentes deportes como el fútbol, atletismo, los deportes de raqueta, juegos pre deportivos, béisbol, baloncesto y otros.

Sábados de 11:00 a 12:00 h. Noviembre-Mayo. Organiza Asociación Edugo de Palencia. Más información en la Casa de Juventud.

GIMNASIO MUNICIPAL, abierto en horario de mañana de 9:00 a 15:00, tardes de 17:30 a 19:30 h.

PARTIDOS DE FÚTBOL LOCALES DEL CD. FRÓMISTA en Noviembre

DÍA 1- C.D. FROMISTA-C.D. AGUILAR a las 16:00 horas en el campo de Fútbol Municipal.

Día 18- C.D. FROMISTA- C. D. SALDAÑA, hora aun por determinar.

CULTURA

EXPOSICIÓN “Investigando las Causas de la Pobreza”. Del 5 al 15 de noviembre. En la casa de Cultura “Pilar Pulgar”. Organiza AMYCOS.

FESTIVIDAD DEL DÍA DE SAN MARTÍN. DOMINGO 11 DE NOVIEMBRE A las 13:00 h. STA. MISA en la iglesia de S. Martín.

Toda esta información, posibles cambios y mucho más en:

Web: www.fromista.com

Facebook: PIJ “Casa Juventud”

Frómista

Twitter: [pijfromista](https://twitter.com/pijfromista)

OTROS DATOS DE INTERÉS

CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES

Del 26 de noviembre al 24 de abril.
Duración: 460 horas. (5 horas diarias).
En Astudillo. Más información:
tel. 979822033-652912040

AYUDAS PARA GASTOS DE NOTARÍA Y REGISTRO DE LA PROPIEDAD para jóvenes que adquieran su primera vivienda en la provincia de Palencia

que en el momento de la solicitud tengan una edad entre 18 y 36 años (ambos inclusive) y que hayan adquirido su vivienda desde el 29 de octubre de 2011 hasta la publicación en el B.O.P.

Plazo: De 25/10/2012 a 13/11/2012 .
B.O.P 24 de octubre de 2012.

IX CERTAMEN RELATOS BREVES "CRISTINA TEJEDOR" sobre Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres.

Plazo: De 19/10/2012 a 26/11/2012 .
2 categorías de 12 a 17 años y mayores.

XIX CERTAMEN NACIONAL DE TEATRO BREVE AFICIONADO DEL CAMINO DE SANTIAGO en Carrión de los Condes.

Sábados y domingos del mes de noviembre. Venta de localidades 1 hora antes del inicio en taquilla o llamando al 979880259.

SERVICIOS MUNICIPALES:

CASA DE CULTURA "Pilar Pulgar":

BIBLIOTECA de lunes a viernes de 17:30 a 19:30 h.

CASA DE JUVENTUD, mañanas de 10:00 a 15:00 h.

CEAS (Centro de Acción Social) miércoles y jueves en horario de mañana.

HORARIO DE SAN MARTÍN

1 octubre/31 diciembre
10:00 h – 14:00 h y 15:30 h – 18:30 h.

HORARIO DE VESTIGIA

Viernes y Sábados: 12:00, 13:00, 17:00 y 18:00 horas. Domingos 12:00 y 13:00 H.

COLABORAN:



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
FRÓMISTA

FOLLETO INFORMATIVO OTOÑO 2012



AYUNTAMIENTO DE FRÓMISTA
PLAZA DE TUY, 6
34440 FRÓMISTA

TEL. 979810001
FAX. 979810199

www.fromista.com