

HOJA INFORMATIVA MES DE NOVIEMBRE 2018



AYTO. FRÓMISTA

HORARIOS TURISMO:

MUSEO VESTIGIA, Horario:
Viernes y Sábados: 12:00 y 13:00 h. 16:30 y 17:30 h.
Domingos: 12:00 y 13:00 h
Web: www.vestigia.es

HORARIO IGLESIA DE S. MARTÍN: mañanas de 10:00 a 14:00 h. Tardes de 15:30 a 18:30 h.

VISITAS GUIADAS AL CONJUNTO MONUMENTAL DE FRÓMISTA. Horario: 12:00 y 16:30 h. Excepto miércoles tarde y domingo tarde. Mínimo 6 personas. Teléfono reservas e información 672146994 y/o 979810001. Email: turismo@fromista.com

BARCO JUAN DE HOMAR, se aconseja reservar siempre la visita con antelación en el teléfono 673 368 486.

TALLER FORMATIVO DE INICIACIÓN A INTERNET y/o CREACIÓN DE TEXTOS. Dirigido a personas que no tienen conocimiento o muy poco manejo de internet, email, redes sociales, creación de textos, etc. **Opción mañana: lunes de 10:30 a 11:30 h.** **Opción tarde: lunes de 18:30 a 19:30 h.** En el telecentro de la Casa de Cultura. Organiza: Ayuntamiento. ¡Infórmate!

Síguenos en : www.fromista.com, facebook: PIJ Casa Juventud Frómista

ACTIVIDADES FORMATIVAS y CULTURALES

LA CASA DE LOS TÍTERES, HISTORIAS TITIRITESCAS. Dirigido por la Asociación Cultural "Casa de los Títeres" de Paredes de Nava. Recomendado para todos los públicos. **Martes día 6 a las 13.00 h** en la biblioteca "Pilar Pulgar". Organiza: Diputación de Palencia.

TALLER DE MEMORIA, inicio el día 8, **jueves** por la mañana de 11:00 a 12:30 h en la biblioteca "Pilar Pulgar". 8 sesiones. Organiza: CEAS. Apuntarse antes en la Casa de Cultura.

CLASES DE PINTURA, diversas técnicas, profesor especializado, los **miércoles de 17:00 a 20:00 h** en la Casa de Cultura "Pilar Pulgar". Inscripciones en el lugar.

CURSO DE ACTIVIDADES OCUPACIONALES DE CARÁCTER ARTÍSTICO, los **lunes a las 16:15** en la biblioteca "Pilar Pulgar". Organiza: CEAS.

ENCUENTROS CLUB DE LECTURA FÁCIL. **Todos los jueves de 10:00 a 11:00 h** en la biblioteca "Pilar Pulgar". Actividad abierta para aquellas personas que quieran mejorar su comprensión lectora. Te informamos en la biblioteca.

REUNIÓN CLUB DE LECTURA FRÓMISTA para hablar de la novela "El Mundo" del escritor Juan José Millas. **El viernes 30, a las 18:00 h** en la biblioteca "Pilar Pulgar".

ITINERARIOS FORMATIVOS PARA LA INSERCIÓN SOCIOLABORAL DE MUJERES INMIGRANTES DEL MEDIO RURAL. **Todos los martes de 10:00 a 11:30 h** en la Casa de Cultura. Organiza: CDR Carrión de los Condes.

SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN SOCIO-LABORAL. **Todos los martes de 11:30 a 14:30 h** en la Casa de Cultura. Organiza: CDR Carrión de los Condes.

JORNADA, FORMACIÓN EN TURISMO PARA TODOS. **Miércoles 14, de 9:00 a 14:00 h** en el salón de actos del Ayuntamiento. Organiza COCEMFE CYL.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

AERÓBIC-FITNESS, lunes y jueves de 19:30 a 20:30 h. Salón de actos del Ayuntamiento. Organiza: Ayuntamiento.

CORRIENDO POR FRÓMISTA, lunes, miércoles y viernes. Mañanas: 9:30 h. Tardes a las 19:00 h. Salida del Edificio de Usos Múltiples "Carmen Montes".

PILATES, lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h. Casa de Cultura "Pilar Pulgar". Organiza: Ayuntamiento.

GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES, martes y jueves de 18:15 h. a 19:15 h. Salón de actos del Ayuntamiento. Organiza: CEAS.

GIMNASIO. Horario: **lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h**, tardes de 17:00 a 19:30 h. Otros horarios y/o fines de semana consultar en el Ayuntamiento.

PARTIDOS de FÚTBOL LOCALES:
Domingo 11: CD FRÓMISTA—CD CRISTO ATL B.
Domingo 25: CD FRÓMISTA—CD ASTUDILLO.

OTRAS ACTIVIDADES

CELEBRACIÓN DÍA DE SAN MARTÍN, el **domingo día 11** se celebrará una MISA a las 13:00 h en la IGLESIA DE SAN MARTIN en honor de S. Martín de Tours, referencia del románico a nivel mundial.

AR&PA 2018: XI BIENAL IBÉRICA DE PATRIMONIO CULTURAL, del 8 al 11 en Valladolid, el Ayuntamiento participará en dentro del stand Cluny Ibérica.

CELEBRACIÓN DE S. TELMO Y CONCIERTO A CARGO DE LA CORAL DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA DEL CAMPUS DE PALENCIA. **Sábado 24 en la Iglesia de S. Pedro a las 19:30 h.** Organiza: Cofradía de S. Telmo Frómista.

FERIA INTERNACIONAL DE INTUR (TURISMO DE INTERIOR) del 23 al 25. Valladolid acogerá una nueva edición donde Frómista estará presente.

SERVICIO DE NOTARIA EN FRÓMISTA, Enrique Gutiérrez Cuevas. **Los martes, es necesario cita previa.** Tel. 979880346.

COLABORAN: