



AYTO.
FRÓMISTA

www.fromista.com

HOJA INFORMATIVA MES DE OCTUBRE 2017

A C T I V I D A D E S D E S T A C A D A S

FERIA DE LA VENDIMIA

SÁBADO DÍA 14

Actividades en torno al vino en el entorno del paseo.

17:00 h. Pisada de la uva de manera tradicional.

18:30 h. III Cata de vino local y premio al mejor vino del año.



PARTIDOS de FÚTBOL DEL CD. FRÓMISTA EN CASA :

DOMINGO 15:
CD. Frómista-
CD Villalobón

DOMINGO 29 :
CD. Frómista-ACD Dueñas

COLABORAN:



Cofradía S. Telmo
Parroquia S. Pedro

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, lunes y jueves de 19:30 a 20:30 h. en el salón de actos del Ayuntamiento.

PILATES, lunes y miércoles de 19:45 a 20:45 h. en la Casa de Cultura "Pilar Pulgar". **Fecha de inicio 16 de octubre.**

MANTENIMIENTO FÍSICO TERCERA EDAD, martes y jueves de 18:15 a 19:15 h. Salón de actos Ayuntamiento. Organiza: CEAS.

CURSO/TALLER DE MEDITACIÓN E INTERPRETACIÓN DE SUEÑOS. Los viernes de 18:30 a 20:00 h. en la Casa de Cultura "Pilar Pulgar" Más información en el lugar.

CORRIENDO POR FRÓMISTA, si estás interesado/a en empezar a correr o ya tienes un nivel se entrena **lunes, miércoles y viernes** en horario de mañana y/o tarde, salida del edificio de usos múltiples "Carmen Montes" a las 9:00 y a las 19:00 h.

Sábado 7, VIII MARCHA JACOBEA "INCLUSIÓN LEBANIEGA" con un trayecto por el Camino Lebaniego castellano, entre Calahorra de Ribas y Frómista. Organiza: Grupo Fundación San Cebrián. Más información en su sede.



Domingo 15, FINALES DE LA COPA DE DIPUTACIÓN DE JUEGOS AUTÓCTONOS en las modalidades de Bolos Femeninos, Petanca femenina, Rana y Tanga.

A partir de las 11:00 h en el polideportivo municipal y de las 17:30 h en el frontón. Organiza la Sección Deportes de la Diputación de Palencia.

Sábado 21, IV QUEDADA NOCTURNA BTT. Marcha en bici por el Canal de Castilla para todos los niveles. Organiza: Club Triatlón Frómista. Más información por whatsapp. Borja. Tel. 639283409.

ACTIVIDADES FORMATIVAS/CULTURALES:

CURSO DE MEMORIA, un día a la semana de 10:30-12:00 h. en la biblioteca. Organiza CEAS. Inscripciones Ayuntamiento. Fecha de inicio pendiente de confirmación.

CURSO DE ACTIVIDADES OCUPACIONALES DE CARÁCTER ARTÍSTICO, los jueves de 18:30 a 20:30 h. en la biblioteca. Organiza: CEAS.

CURSO-TALLER DE PINTURA, miércoles de 17:00 a 20:00 h. en la Casa de Cultura "Pilar Pulgar". Inscripciones en el lugar.

DÍA DE LA HISPANIDAD, jueves 12. Con motivo de la Fiesta Nacional de España tendrá lugar una Sta. Misa a las 13 h. en la iglesia de S. Pedro.

CLUB DE LECTURA FRÓMISTA, comenzamos el otoño con la lectura del libro "La soledad de los números primos" del escritor Paolo Giordano. El Jueves 19, a las 18:00 h. hablaremos sobre su lectura en la biblioteca. Personas interesadas en participar con el Club apuntarse en biblioteca o cofradía.

DÍA INTERNACIONAL DE LA BIBLIOTECA (día 24). Para conmemorar este día tendrá lugar un **Encuentro con el autor Óscar Gallego**, escritor joven con familia en Frómista, que acaba de publicar la novela "Proyecto Supervivientes". A las 18:00 h. en la biblioteca.

TALLER DE HALLOWEEN, martes 31 en la Casa de Cultura a las 18:30 h. Niños y jóvenes interesados apuntarse en la biblioteca hasta el día 25.

II SEMANA CULTURAL DE LOS MAYORES

DEL 16 AL 22 DE OCTUBRE

Ver díptico informativo.

Organiza: Cofradía de San Telmo

