



ACTIVIDADES FRÓMISTA, MARZO 2022

FORMACIÓN/CULTURA/OCIO

- **VIERNES 4, CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. PRESENTACIÓN DEL LIBRO "TENEMOS ALGO QUE CONTARTE"**, 29 relatos de vida escritos por las mujeres de ARPA (Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Palencia) en colaboración con la Diputación de Palencia. **A las 18:00 h** en la Biblioteca "Pilar Pulgar".
- **VIERNES 11, REUNIÓN "FIESTAS DE SAN TELMO" a las 19:00 h**, en la Casa de Cultura.
- **SÁBADO 12, EXCURSIÓN: VISITA AL MUSEO ARQUEOLÓGICO: "MUSEO DE PALENCIA. 100 AÑOS. 50 DETALLES" Y A LA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "ALMA TERRA" DEL CENTRO CULTURAL DE DIPUTACIÓN. A las 16:00 h** salida de la plaza de tuya. Organiza: Cofradía San Telmo.
- **VIERNES 18, ESPECTÁCULO FAMILAR "EL BRUJO QUETESTRUJO"** de Eje Producciones. **A las 18:00 h** en la Biblioteca "Pilar Pulgar". Actividad organizada desde el Servicio de Cultura de la Diputación de Palencia en colaboración con las bibliotecas.
- **SÁBADO 19, MUESTRA INTERCULTURAL A TRAVÉS DEL CUERPO EUROPEO DE LA SOLIDARIDAD.ERASMUS+**. con motivo del Año Europeo de la Juventud. Organiza: Ayuntamiento de Frómista, colabora Servicio Juventud Diputación Palencia.
- **VIERNES 25, ENCUENTRO CLUB DE LECTURA FRÓMISTA**, para charlar sobre la novela "Castellano" del autor Lorenzo Silva. **A las 18:00 h** en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca en colaboración con la Cofradía de San Telmo.
- **TALLER DE INICIACIÓN AL FRANCÉS**, dirigido a niños/as de 4º, 5º Y 6º Educación Primaria. Impartido por jóvenes a través del Cuerpo Europeo de la Solidaridad. Erasmus+. **Los martes de 17:00 a 18:00 h**. en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca.

- **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, los viernes de 10:00 a 11:00 h** en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca en colaboración con la Fundación San Cebrián. Plazas limitadas.
- **RADIO, EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN, SAN CEBRIÁN, los miércoles a las 16:15 h** en www.ondajudia.es y/o Dial 107.5 FM. Organiza: Fundación San Cebrián en colaboración con Onda Judía y Biblioteca.
- **CURSO DE MEMORIA Y ENTRENAMIENTO DE LA MENTE, los jueves de 12:00 a 13:30 h** en la Biblioteca. Organiza: CEAS colabora Biblioteca.
- **TALLER DE LECTURA FÁCIL, los jueves de 10:00 a 11:00 h**. Organiza: Biblioteca, colabora: Fundación San Cebrián.
- **XIX CONCURSO DE DISEÑO DE CARTELES "SAN TELMO 2022"** Plazo hasta el día 22. premio: 200 €. Ver bases en internet.

DEPORTE SALUDABLE

- **ZUMBA, lunes y miércoles a las 20:00 h** en el pabellón de deportes. Organiza: Ayuntamiento. Colabora Diputación.
- **PILATES, martes y jueves a las 19:00 h** en la casa de cultura. Organiza: Ayuntamiento. Colabora. Diputación.
- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES, martes y jueves de 19:00 a 19:50 h** en el pabellón de deportes. Organiza: CEAS en colaboración con el Ayto.
- **BALONCESTO INFANTIL, lunes y miércoles a las 17:30 h** en el pabellón municipal, organiza el Club de Baloncesto Palencia en colaboración con el Ayuntamiento y AMPA.
- **CURSOS DE TENIS**, infórmate en el tel. 682600573.