



ACTIVIDADES FRÓMISTA, JULIO 2022

- **VIERNES 1, APERTURA PISCINA MUNICIPAL** de 12:00 a 21:00 h. Se pueden sacar los abonos en CajaMar. **CURSOS DE NATACIÓN.** Consultar horarios y precios en la piscina. (Ricardo y Rubén).
 - **LUNES 4,** Comienza la **ESCUELA DE VERANO,** en horario de 10:30 a 13:30 h. de lunes a viernes. Lugar: Ayto. Se abre un nuevo plazo para apuntarse para agosto hasta el día 21.
 - **APERTURA BIBLIOTECA ESTIVAL,** en la piscina. Horario de 17:00 a 19:45 h. De lunes a viernes con diversas actividades de dinamización y lectura.
 - **JUEVES 14, ENCUENTRO CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "La Historia de Amor" de la escritora Nicole Krauss, a las 19:00 h en la biblioteca "Pilar Pulgar".
 - **VIERNES 15, TALLER DE ANILLAMIENTO CIENTIFICO,** con el objetivo de dar a conocer las aves de nuestro entorno. Punto de Encuentro a las 10:00 h en la Casa del Esclusero. Hay que apuntarse antes en la biblioteca, actividad intergeneracional.
 - **VIERNES 15- SÁBADO 16, II JORNADAS ASTRONÓMICAS** con diferentes actividades para observar el firmamento y hablar de las estrellas, así: Conferencia Frómista, destino internacional de Astroturismo. Esperar a la Luna observando las estrellas. Observación con telescopios. Taller infantil "Construyendo Cohetes". Observación solar. Espectáculo Astropesía. Consulta Programa e inscripciones en www.fromista.com. Organiza Ayto. Colaboran: Diputación Palencia, Eco Hotel Doña Mayor y Hotel Rural Oasibeth.
 - **MIÉRCOLES 20, AQUAGYM EN LA PISCINA:** "Ganas de Deporte" de 18:30 a 19:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia.
 - **JUEVES 21, XXII CONCURSO DE PINTURA INFANTIL AL AIRE LIBRE "SANTIAGO"**. Edades de 4 a 14 años. Habrá diferentes categorías. Inscripciones en el Ayto. hasta las 11:30 h Exposición y Premios el día de la Feria, domingo 24. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar".
 - **VIERNES 22, JORNADA DE PIRAGÜISMO EN EL CANAL DE CASTILLA.** A las 16:30 h en la casa del esclusero. Es necesario apuntarse antes en la Biblioteca. Organiza: Ayto. Límite de plazas.
 - **SÁBADO 23, 5ª Edición de la FIESTA DEL AGUA CON DIVERSAS ATRACCIONES ACUÁTICAS** en el polideportivo municipal desde las 16:00 h. Organiza: Ayto. Para todas las edades. Entrada Libre.
 - **DOMINGO 24, XXVIII FERIA DEL QUESO Y PRODUCTOS AGROALIMENTARIOS.** Lugar: Paseo. Durante todo el día variedad de expositores. Ver programa de mano.
 - **MERCADILLO SOLIDARIO DE LIBROS, TRAE ALIMENTOS Y LLEVATE LIBROS.** Estaremos en la Feria. Organiza; Biblioteca.
 - **ALFOMBRA FLORAL JACOBEA DEDICADA AL CAMINO DE SANTIAGO** con motivo del JACOBEO 2022. Lugar: entorno de San Martín. Organiza: Asociación de Alfombristas del Camino de Santiago y Corpus Frómista.
 - **LUNES 25, DÍA DE SANTIAGO APÓSTOL. SANTA MISA** en honor a Santiago Apóstol a las **19:30 h** en la iglesia de San Martín.
 - **MIÉRCOLES 27, AQUAGYM EN LA PISCINA:** "Ganas de Deporte" de 18:30 a 19:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia.
 - **JUEVES 28, CONCIERTO DE MÚSICA FLAMENCA "Miriam Ferreruela"** junto a las esclusas del Canal de Castilla, a las 20:30 h. Organiza: Diputación de Palencia.
-
- **DEPORTE SALUDABLE VERANO: Es necesario apuntarse.**
 - **ZUMBA, lunes y miércoles a las 20:00 h** en el patio Colegio CEIP Pablo Sáenz. Precio 17 €.
 - **PILATES, martes y jueves a las 20:00 h** en el patio Colegio CEIP Pablo Sáenz. Precio 25 €.
 - **YOGA, miércoles de 18:00 a 19:00 h** en el patio Colegio CEIP Pablo Sáenz. Precio 12 €.
 - **CHI-KUNG y EUTONÍA. Los lunes a las 10:00 h** en el patio del Colegio CEIP Pablo Sáenz. Precio 20 €.