



ACTIVIDADES FRÓMISTA, JULIO 2023

- **SÁBADO 1, APERTURA PISCINA MUNICIPAL** de 12:00 a 21:00 h. Se pueden sacar los abonos en el Ayuntamiento. **LOS CURSOS DE NATACIÓN** Consultar horarios y precios en la piscina. (Ricardo y Rubén).
- **LUNES 3**, Comienza el **CAMPUS INFANTIL**, en horario de 10:30 a 13:30 h. de lunes a viernes. Lugar: Ayto. Se abre un nuevo plazo para apuntarse para el mes de agosto hasta el día 21. Colabora: Diputación de Palencia.
- **APERTURA BIBLIOTECA ESTIVAL** en la piscina. Horario de 17:00 a 19:45 h. De lunes a viernes con diversas actividades de dinamización y lectura.
- **JUEVES 6, CINE EN FRÓMSTA**, Se proyectará la última película: "Delicioso" como colofón al proyecto piloto llevado a cabo con Acontracorriente films y Diputación de Palencia. A las 20:30 h en el salón de actos del Ayto.
- **VIERNES 14, SÁBADO 15, DOMINGO 16, III JORNADAS de ASTRONOMÍA**. Tel. e Inscripciones: turismo@fromista.com Actividades gratuitas. Es necesario apuntarse antes a las actividades. Organiza Ayto. Colaboran: Diputación Palencia, Eco Hotel Doña Mayor y Fundación Sta. María del Castillo.
- **VIERNES 14, ESPECTÁCULO DE DANZA EN EL CAMINO. CERTAMEN INTERNACIONAL DE COREOGRAFÍA**. A las 21:00 h en la plaza de San Martín. Enmarcado en el Programa "Allegriissimo. Verano Cultural 2023" organizado por la Diputación de Palencia.
- **OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS** a las 22:30 h en el Campo de Fútbol a cargo de SYRMA de Valladolid.
- **SÁBADO 15, TALLER INFANTIL "ESTAMPANDO EL CIELO"** a las 12:00 h. En el salón de actos, a cargo de Pipas de Coco.
OBSERVACIÓN SOLAR. Exterior Vestigia a las 19:00 h. a cargo de Astronomía Cercana.
ESPECTÁCULO "ASTROESÍA, UNIVERSOS RIMADOS" en el campo de fútbol a las 22:30 h.
- **DOMINGO 16, VISITA GUIADA** a las 11:45 h. Es necesario estar inscrito antes a todas las actividades.
- **LUNES 17, AQUAGYM EN LA PISCINA**: "Ganas de Deporte" de 17:30 a 18:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia.
- **MIÉRCOLES 19, XXIII CONCURSO DE PINTURA INFANTIL/JUVENIL AL AIRE LIBRE "SANTIAGO"**. Inscripciones en el Ayto. hasta las 11:30 h Exposición y Premios el día de la Feria, domingo 23. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar".
- **JUEVES 20, ATARDECERES EN EL CANAL-CONCIERTO A CARGO DE LOS 4 KANTONES (RUMBA-POP)**. A las 20:30 h en las esclusas del Canal. Enmarcado en el Programa "Allegriissimo. Verano Cultural 2023" organizado por la Diputación de Palencia.
- **VIERNES 21, JORNADA DE PIRAGÜISMO EN EL CANAL DE CASTILLA**. A las 16:30 h en la casa del esclusero. Es necesario apuntarse antes en la Biblioteca. Organiza: Ayuntamiento.
- **SÁBADO 22, PAELLADA DE HERMANDAD DE DANZANTES DE AYER Y HOY DE FRÓMISTA (1923-2023)**. Asimismo, **Acto de Agradecimiento a Manolo Viñas, Chiborra más veterano de los danzantes de paloteo de Frómista**. Más información e inscripciones con los chiborras Take y/o Roberto.
- **DOMINGO 23, XXIX FERIA DEL QUESO Y PRODUCTOS AGROALIMENTARIOS**. Lugar: Paseo. Durante todo el día variedad de expositores. Ver programa de mano.
- **MERCADILLO SOLIDARIO DE LIBROS**. Estaremos en la Feria. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar".
- **ELECCIONES GENERALES**. El Colegio Electoral estará situado en la Casa de Cultura. Horario: de 9:00 h a 20:00 h
- **LUNES 24, AQUAGYM EN LA PISCINA**: "Ganas de Deporte" de 17:30 a 18:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia.
- **MARTES 25, DÍA DE SANTIAGO APÓSTOL. ALFOMBRA FLORAL JACOBEA** con motivo de la Festividad de Santiago Apóstol. Lugar: entorno de San Martín. Organiza: Asociación Corpus Frómista.
- **PARQUE con HINCHABLES ACUÁTICOS INFANTIL/JUVENIL** a las 18:00 h en la plaza de San Martín. Organiza Ayuntamiento con Ana Rueda Eventos.
- **SANTA MISA** en honor a Santiago Apóstol a las **19:30 h** en la iglesia de San Martín.
- **VIERNES 28, ENCUENTRO CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "El maestro Juan Martínez que estaba allí", del autor Manuel Chaves Nogales. A las 19:00 h en la biblioteca "Pilar Pulgar".
- **LUNES 31, AQUAGYM EN LA PISCINA**: "Ganas de Deporte" de 17:30 a 18:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia.

-
- **DEPORTE SALUDABLE VERANO: Es necesario estar inscrito.**
 - **ZUMBA**, lunes y miércoles a las 20:00 h en el patio Colegio CEIP Pablo Sáenz. Colabora: Diputación de Palencia.
 - **TAICHI**, Jueves de 10:00 a 11:00 h. Campo de Fútbol. Más información Tel. 693618190. **PILATES**, martes y jueves a las 19:15 h. en la Casa de Cultura. Colabora: Diputación Palencia. **YOGA**, miércoles a las 11:00 h. en el patio Colegio CEIP Pablo Sáenz. Más información en el tel. 625901539.
 - **CHI-KUNG y EUTONÍA**. Los lunes a las 10:00 h en la Casa de Cultura.