



NOTICIAS Y ACTIVIDADES FRÓMISTA, MARZO 2024

- **LUNES 4, EXPOSICIÓN: "MUJERES EN LA INVESTIGACIÓN".** Durante todo el mes en la Biblioteca "Pilar Pulgar" en su horario habitual. Organiza: I.N.I.C.E en colaboración con la Biblioteca.
- **VOLUNTARIOS NUEVOS** dentro del **Programa Erasmus+.** **Cuerpo Europeo de la Solidaridad.** Más info. sobre este Programa Europeo de Juventud en la Casa de Cultura.
- **VIERNES 8, JORNADA DE DEFENSA PERSONAL DIRIGIDA A LA MUJER.** Hora: 17:00 h a en el salón de actos. Organiza: Ayto. de Frómista. Financia Pacto de Estado. Contra la Violencia de Género. Imparte: Defensa Personal Palencia. Inscripciones antes en la Biblioteca y/o Ayto.
- **SÁBADO 9, EXCURSIÓN A BURGOS DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA.** (Jornada Cultural y de Convivencia) Visita a el Monasterio de las Huelgas y la Capilla de Miraflores. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar" y Ayto.
- **VIERNES 15, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA** para charlar sobre la novela "Un amor" de la escritora Sara Mesa. A las 18:00 h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca.
- **VIERNES 15 Y SÁBADO 16, CELEBRACIÓN DE QUINTOS CON DIVERSOS ACTOS DURANTE EL FIN DE SEMANA.**
- **VIERNES 22, TALLER "VIVIR EN POSITIVO".** 10 sesiones. Los viernes de 17:00 a 19:00 h en la biblioteca. **Dirigido a personas mayores de 65 años.** Formación enmarcada en el programa "Llenos de Vida" de Caixabank. Más información e inscripciones en la biblioteca.
- **SÁBADO 23, CENA DE MANOS UNIDAS.** Hora: 21:00 h en el comedor del C.E.I.P Pablo Sáenz. Donativo 10 €. Es necesario apuntarse antes.

CONTINUAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

- SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA
- CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- CLUB DE LECTURA FÁCIL
- TALLER DE MEMORIA
- TALLER INFANTIL "CRESCENDO A MI LA DO"
- CLASES DE INGLÉS
- RADIO, EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
- **DEPORTE SALUDABLE:** Continúa ZUMBA, PILATES, CHI-KUNG y EUTONÍA. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES, BALONCESTO INFANTIL, FÚTBOL INFANTIL Y TENIS. Más información e inscripciones en el Ayto.

ACTOS DE SEMANA SANTA:

- DOMINGO DE RAMOS, DÍA 24,** 13:00h Bendición de Ramos en la iglesia de San Martín y procesión hasta la iglesia de S. Pedro para la celebración de la Eucaristía.
- MIÉRCOLES SANTO, DÍA 27,** 19:00 h. Celebración Comunitaria del Perdón. Iglesia de San Pedro.
- JUEVES SANTO, DÍA 28,** 19:30 h. Misa de la "Cena del Señor" en la iglesia de S. Pedro y a continuación Procesión.
- VIERNES SANTO, DÍA 29,** 12:00 h. Vía Crucis desde la iglesia de San Pedro hasta la Ermita del Otero. 19:30 h. Celebración de los Oficios "Pasión del Señor" seguidamente Procesión del Santo Sepulcro.
- SÁBADO SANTO, DÍA 30,** 18:00 h Celebración de la Vigilia Pascual en la capilla de las Religiosas. 20:30 h. Vigilia Pascual en la Parroquia.
- DOMINGO DE PASCUA, DÍA 31,** 13:00 h. Procesión del Encuentro y Eucaristía de Pascua. 20:00 h. Eucaristía e Inicio de la Novena de San Telmo.