

# ACTIVIDADES FRÓMISTA, NOVIEMBRE 2024

- **MARTES 5, ACERCAMIENTO AL IDIOMA FRANCÉS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN NO FORMAL.** Imparte: Alice, voluntaria europea CES. De 17:30 a 18:30 h. en la biblioteca. 5 sesiones.
- **VIERNES 8, CASTAÑADA** en el patio del CEIP Pablo Sáenz en torno a las 13:00 h en el comedor.
- **LUNES 11, CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN MARTÍN.** Misa a las 13:00 h en la iglesia de San Martín, en honor a San Martín de Tours, referencia del románico a nivel mundial. Asimismo, visita cultural de turismo y biblioteca con varias clases del CEIP Pablo Sáenz y Residencia "Villa del Milagro".
- **LUNES 11 AL JUEVES 14, CURSO PRESENCIAL EN COMPETENCIAS DIGITALES: EXCEL BÁSICO (10 HORAS).** Organiza CYL DIGITAL. De 16:00 a 18:30 h en la biblioteca. Es necesario apuntarse antes.
- **DOMINGO 17, CROSS CAMINO DE SANTIAGO.** Dos opciones: 20 km con 80m de desnivel, de Frómista a Carrión (salida a las 10:30 h). Carrera de 6 km de Villasirga a Carrión (salida a las 11:30 h). Inscripciones y más información en [www.runvasport.es](http://www.runvasport.es)
- **JUEVES 14 AL DOMINGO 17 FERIA DE TURISMO DE INTERIOR "INTUR"** donde el Ayuntamiento de Frómista estará presente.
- **MARTES 19, CHARLA: CONCIENCIACIÓN DEL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS, RESISTENCIA, HIGIENE DE MANOS, ETC.** A cargo de la médico Candelas Fernández. A las 17:00 h en la biblioteca.
- **VIERNES 22, CELEBRAMOS EL DÍA DE LA MÚSICA CON UN ESPECTÁCULO FAMILIAR PARA BEBÉS Y NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS. "DADADEÉ, POESÍA DEL BEBÉ"** a cargo de MÚSICA DE RE-CHUPETE. A las 18:00 h en el salón de actos del Ayto. Es necesario apuntarse en la biblioteca por el aforo. Organiza: Ayto.
- **VIERNES 29, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "El regreso" del escritor Hisham Matar. A las 17:30 h en la Biblioteca y de forma online.
- **SÁBADO 30, EXCURSIÓN A MADRID PARA VER LAS LUCES NAVIDEÑAS Y DIFRUTAR DE LA CAPITAL.** Inscripciones y más información en el Ayto. Precio 30 €.
- Próximamente **CURSO DE INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS PARA EL EMPRENDIMIENTO** con Grupo Atu Formación. 40 horas, presencial.
- **CURSO DE INGLÉS.** Los miércoles y jueves de 19:30 a 21:30 h en la Biblioteca. Organiza: Ayto. de Frómista.
- **PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN",** los miércoles a partir de las 16:15 h. Dial 107.5 FM . Organiza: Onda Judía y Grupo Fundación San Cebrián. Colabora: CES y Biblioteca.
- **SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA** todos los jueves de 11:00 a 13:00 h en la biblioteca. Para cualquier trámite, asesoramiento o inf. sobre subvenciones, ayudas, citas en la administración. Organiza: CDR Carrión y Ucieza.
- **CLUB LECTURA FÁCIL,** cada jueves de 10:00 a 11:00 h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar", colabora: Fundación San Cebrián.
- **CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA a través del CEAS.** Los jueves de 12:00 a 13:30 h en la biblioteca. 30 sesiones de 1,5 horas. Inscripciones en el CEAS.
- **TALLER INFANTIL "CRESCENDO A MI LADO".** Los jueves a las 18:30 h en el salón de actos del Ayto. Imparte: Anaís Belsué. Inscripciones en el Ayto. Organiza: Ayuntamiento.
- **TALLER DE MEMORIA,** cada miércoles de 10:00 a 11:00 h en la biblioteca. Organiza Biblioteca "Pilar Pulgar". Colabora: Fundación San Cebrián.
- **EXPOSICIÓN DE PINTURA ITINERANTE "AGUA, ARTE Y VIDA CANAL DE CASTILLA" hasta el día 9 de noviembre.** 55 artistas seleccionados por los Maestros Antonio López, Abbad y Mezquita. Lugar: Salón de Actos. Horario de 10:00 a 14:00 h de lunes a viernes. Tardes: consultar.

**DEPORTE organizado desde el Ayto. en colaboración con la Diputación de Palencia, sección Deportes:**

ZUMBA, PILATES, PILATES MAT, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, CHI-KUNG y EUTONÍA, BALONCESTO INFANTIL E INICIACIÓN AL DEPORTE INFANTIL.

