



## NOTICIAS Y ACTIVIDADES FRÓMISTA, MARZO 2025

- **SÁBADO 1**, FIESTA DE CARNAVAL CON DESFILE, ANIMACIÓN Y ENTRETENIMIENTO PARA LOS PEQUEÑOS a cargo de Luces de Verbena y CHOCOLATE (1€ para los no socios del AMPA). A las 18:00 h en el salón de actos del Ayuntamiento. Organiza: AMPA y Ayto. de Frómista.
- **DOMINGO 2**, FIESTA DE CARNAVAL. PARQUE RECREATIVO CON DIVERSOS HINCHABLES (Toro mecánico y castillo) para niños/as junto con PERSONAJES DE LA TELE (PERROS DE LA PATRULLA). De 17:00 h a 20:30 h. Organiza: Ayto. de Frómista. Lugar: Pabellón de deportes. A cargo de Producciones ProCantabria.
- **LUNES 3**, CINE de ANIMACIÓN FAMILIAR "KATAK LA PEQUEÑA BALLENA". A las 18:00 h en la Casa de Cultura. Colabora: Acontracorrientefilm y AMPA.
- Termina el Plazo del **XXII CONCURSO DE DISEÑO DE CARTELES "SAN TELMO 2025"**
- **VIERNES 7**, CINE CLUB FRÓMISTA, 1ª SESIÓN. Se proyectará la película "....." con un pequeño coloquio, emisión con motivo del Día de la Mujer A las 17:00 h en la biblioteca. Organiza: amigos Club de Cine, Biblioteca "Pilar Pulgar", y Acontracorrientefilm.
- **SÁBADO 8**, CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER. TALLER "TERAPIA GRUPAL DE SANACIÓN: Meditación, Escucha Activa...". Imparte Óscar González. Hora: 11:30 h en la Biblioteca. Inscripción gratuita hasta el día 5 en la Biblioteca. Aprende herramientas para el bienestar emocional y personal.
- **MARTES 11**, TALLER "SALUD EN LOS MAYORES ". 5 sesiones. Los martes de 17:15 a 18:45 h en la biblioteca. Formación enmarcada en el programa del CEAS. Imparte: Miriam Renedo. Inscripciones CEAS.
- **MIÉRCOLES 12**, CHARLA INFORMATIVA SOBRE DESAPARICIONES INVOLUNTARIAS DE PERSONAS. A las 17:00 h en la biblioteca. Organiza. Cuerpo de la Guardia Civil.
- **VIERNES 21**, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA para charlar sobre la novela "Distintas formas de mirar el agua" del escritor Julio Llamazares. A las 17:30 h en la Biblioteca y online. Organiza: Biblioteca.
- **MARTES 25**, OFICINA MÓVIL CAIXABANK. De 14:00 a 15:00 h en la Plaza de Tuy (Junto al Ayuntamiento).
- **SÁBADO 29**, CENA DE MANOS UNIDAS. Hora: 21:00 h en el comedor del C.E.I.P Pablo Sáenz. Donativo 10 €. Es necesario comprar entrada antes en la Panadería Salazar.

### CONTINUAN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

- SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA
- CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
- CLUB DE LECTURA FÁCIL
- TALLER DE MEMORIA
- TALLER INFANTIL "CRESCENDO A MI LA DO"
- CLASES DE INGLÉS
- RADIO, EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
- **DEPORTE SALUDABLE:** Continua ZUMBA, PILATES, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES, BALONCESTO INFANTIL, Y MULTIDEPORTE INFANTIL. Más información e inscripciones en el Ayto.