

NOTICIAS Y ACTIVIDADES FRÓMISTA, MARZO 2026

- **LUNES 2, MARTES 3 Y MIÉRCOLES 4- CURSO DE INICIACIÓN A LA IA (INTELIGENCIA ARTIFICIAL).** Actividad gratuita. Imparte Reto Rural Digital. Dirigido a personas mayores. Horario: de 10:00h a 13:00h. Lugar: Biblioteca. Inscripciones y más inf. en la biblioteca.
- **LUNES 2, RECOGIDA DE MUEBLES Y COLCHONES** a las 10:00 h. Depósito en las aceras del domicilio y/o avisen al Ayto.
- **SÁBADO 7, CONMEMORACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER (8 DE MARZO).** Hora: 19:00h. **ESPECTÁCULO TEATRAL "MUJERES QUE CAMBIARON EL MUNDO".** Teatro Esclabón. Lugar: Salón de actos municipal. Actividad de sensibilización financiada por el Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Entrada gratuita hasta completar aforo.
- **MIÉRCOLES 11, "LA ADMINISTRACIÓN CERCA DE TI".** Realización del certificado digital, clave permanente y otros trámites (te lo llevas a casa hecho) etc. A las 11:00h en la biblioteca. Organizado por la Subdelegación del Gobierno en colaboración del Ayto. Más info. Biblioteca. 672146156.
- **VIERNES 13, SÁBADO 14 Y DOMINGO 15, TRADICIONAL FIESTA DE LOS QUINTOS.** **VIERNES 13: 17:00-20:30h** Charanga Manía. De **00:00-2:00h** Grupo de Flamenco Chanelando, al termino, Djs: Rega, Serx y Gonzalo Pedrosa. **SÁBADO 14: 13:00-16:00h** Dj Adrián Garcés. De **17:00-20:30h** Charanga Manía. Después: DJS Álvaro Iglesias, Alberto Calvo, Rdfer y Kike Palike. **DOMINGO 15: 8:00h** Charanga Manía. Actuaciones nocturnas en el Edificio "Carmen Montes". Organiza: Ayto. Colaboran: Quintos 2026.
- **DOMINGO 15, ELECCIONES A LAS CORTES DE CASTILLA Y LEÓN 2026.** Mesa electoral: Casa de Cultura.
- **JUEVES 19, CUENTACUENTOS: "UNA HISTORIA EN LA MALETA"** a cargo de Jaque Mate. A las 11:00h en la biblioteca. Edades recomendadas 4 a 9 años. Organiza: Servicio de Cultura de la Diputación Palencia para las bibliotecas. Duración: 40 minutos. Participa CEIP Pablo Sáenz.
- **MARTES 24, OFICINA MÓVIL CAIXABANK.** De 14:00 a 15:00h en la Plaza de Tuy (Junto al Ayuntamiento).
- **VIERNES 27, ENCUENTRO LITERARIO:**
- **17:00h. SESIÓN DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "Lluvia amarilla" del escritor Julio Llamazares. En la Biblioteca y online.
- **18:00h. CHARLA LITERARIA. PRESENTACIÓN DEL LIBRO "HAZLO SENCILLO"** del autor Octavio Aguilar, propietario del Eco-Hotel Terra Franca de Frómista (hotel conocido por Doña Mayor).

- Continúan las siguientes actividades:
- **APOYO ESCOLAR,** lunes y miércoles de 16:15h a 17:15h en la biblioteca. Inscripciones Colegio. Organiza CDR Carrión y Ucieza.
- **CURSO DE INGLÉS.** A partir de las 17:30h hasta las 21:30h en la Biblioteca. miércoles y jueves. Organiza: Ayto. Imparte: Luces de Verbena.
- **SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA** bajo cita previa. Para cualquier trámite, asesoramiento o citas en la administración, sepe, etc... Organiza: CDR Carrión y Ucieza.
- **CLUB LECTURA FÁCIL,** cada jueves de 10:00h a 11:00h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar".
- **CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA** a través del CEAS. Los jueves de 12:00h a 13:30h en la biblioteca.
- **TALLER DE MEMORIA,** cada miércoles de 10:00h a 11:00h en la biblioteca. Organiza Biblioteca "Pilar Pulgar".
- Nueva Actividad: **TALLER DE MÚSICA Y PIANO,** cada martes desde las 15:00h en la casa de cultura. Organiza: Ayto. Imparte: David Ruíz Escudero.
- **DEPORTE SEMANAL: ZUMBA, PILATES, PILATES MAT, YOGA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES.**
- **Finaliza el plazo del XXIII Concurso de Carteles "San Telmo 2026" el día 9.** Recuerda que hay dos categorías.
- **Del día 2 al 20 de marzo abierto el plazo para solicitar la concesión de la barra del usos múltiples para las fiestas de S. Telmo.** Apertura de sobres el día 20 a las 14:00 h. Más información en el Ayuntamiento.

PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN" con varios programas especiales:

Lunes día 9, (11:30 h), emisión en la residencia "Villa del Milagro" por el Día de la Mujer y con la Asociación de Mujeres "La Aljama".

Cada miércoles a las 16:15h Dial 107.5 FM, El Zimbalillo con entrevistas a candidatos a la presidencia de Castilla y León.

Jueves día 26, (10:00 h), programa en el CEIP Pablo Sáenz con alumnado de 1.º 2.º y profesorado.

Organiza: Onda Judía y BRIAN. Colabora: Biblioteca y CES.

