



ACTIVIDADES FRÓMISTA, JULIO 2026

- **MIÉRCOLES 1, APERTURA PISCINA MUNICIPAL** de 12:00 a 21:00h. Se pueden sacar los abonos en el Ayuntamiento. **CURSOS DE NATACIÓN.** Consultar horarios y precios en la piscina.
- Comienza la **ESCUELA DE VERANO** en horario de 9:00h a 14:00h. de lunes a viernes. Se abre un nuevo plazo para apuntarse para el mes de agosto hasta el día 15 de julio en el Ayuntamiento.
- **APERTURA BIBLIOTECA ESTIVAL** en la piscina. Horario de 17:00h a 21:00h. De lunes a viernes con diversas actividades de dinamización y lectura. Colabora: Diputación Palencia.
- **JUEVES 2, INICIO DE PILATES y ZUMBA:** martes y jueves a las 18:30h y 19:30h Lugar: Casa de Cultura. Imparte: Deborah. Inscripciones en la biblioteca.
- **VIERNES 3, CINE AL AIRE LIBRE NOCTURNO** a las 22:00h en el patio de la biblioteca. Entrada gratuita. Colabora: Servicio de Juventud de la Diputación de Palencia.
- **SÁBADO 11, INMERSIÓN SONORA CON CUENCOS, GONG Y SINTETIZADORES.** Impartido por: Iván Subótnik. A las 20:00h en Vestigia, precio 8€, inscripciones Tel. +34 616 53 28 88
- **LUNES 13 AL VIERNES 17 AULA JOVEN DE NATURALEZA Y AVENTURA.** De 10:00h a 13:30h. Edades de 11 a 15 años. Inscripciones Biblioteca hasta el día 9. Cuota: 10€ empadronados, 15€ no empadronados. Organiza: Ayto. Colabora: Servicio de Juventud de la Diputación de Palencia. Imparte: Linumberco.
- **LUNES 20 AL DOMINGO 26,** La Residencia "Villa del Milagro" celebrará el **DÍA DE LOS ABUELOS** con variadas actividades intergeneracionales durante toda la semana. Ver cartel.
- **MIÉRCOLES 22,**
- **18:45h. AQUAGYM EN LA PISCINA:** "Ganas de Deporte". Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia. Imparte: Gimnasio Cronos.
- **20:30h. CONCIERTO SOPRANO, PIANO Y TENOR A CARGO DE "LOURDES MARTÍNEZ, ROSA GOITIA Y CARLOS DE MAQUA".** Lugar: Iglesia de San Pedro. Organizado por la Diputación de Palencia. Enmarcado en Verano Cultural "Allegrissimo".
- **JUEVES 23, XXVI CONCURSO DE PINTURA INFANTIL AL AIRE LIBRE "SANTIAGO"** . Inscripciones en el Ayto. hasta las 11:30h. Exposición y Premios el día de la Feria, domingo 26. Edades de 3 a 14 años.
- **VIERNES 24, 18:00h-20:00h, TALLER INFANTIL: LA MANTA VOLADORA. GANADO LANAR.** Lugar: biblioteca estival de la piscina. Inscripciones en la biblioteca. Edades de 6 a 12 años. Organiza: Servicio de Juventud de la Diputación de Palencia. Colabora: Ayto. Imparte: Espacio Ucardi.
- **18:00h- ENCUENTRO LITERARIO: REUNIÓN DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "Dos hermanas" del escritor David Foenkinos. Presencial y online.
- **19:00h- PRESENTACIÓN DEL LIBRO "FRÓMISTA EN LOS LIBROS",** del autor local Javier Clemente Guadilla. 50 reseñas emitidas en la radio ONDAJUDIA (2013-2025). Lugar: biblioteca, entrada libre hasta completar aforo.
- **SÁBADO 25, DÍA DE SANTIAGO APÓSTOL.**
- **MISA en honor a Santiago Apóstol** a las 20:00h en la iglesia de San Pedro, al termino bendición a los peregrinos.
- **III FESTIVAL DEL VINO CAMINO DE SANTIAGO, de 20:00h a 00:00h** con variedad de Vinos de Denominación de Origen, tapas, etc. **MÚSICA EN DIRECTO CON VERSIONA2,** a partir de las 21:00 h Más info. en web y/o programa de mano. Habrá un autobús para venir desde Palencia. Colabora: Diputación de Palencia.
- **DOMINGO 26, XXXII FERIA DEL QUESO Y PRODUCTOS AGROALIMENTARIOS.** Lugar: Paseo. Durante todo el día variedad de expositores. Ver programa de mano. Colabora: Dip. Palencia.
- **ALFOMBRA FLORAL JACOBEA** con motivo de la Festividad de Santiago Apóstol. Lugar: Entorno de San Martín. Organiza: Asociación Corpus Frómista.
- **MARTES 28, OFICINA MÓVIL DE CAIXABANK,** de 14:00 a 15:00 h. en la plaza de Tuy.
- **MIÉRCOLES 29, AQUAGYM EN LA PISCINA:** "Ganas de Deporte". A las 18:45 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia. Colabora: Ayto. Imparte: Gimnasio Cronos.

BAUTISMO DE CIELO, próximamente inicio de sesiones de observación solar diurnas y nocturnas durante los fines de semana. Lugar: Mirador de Estrellas situado en el patio de la Casa de Cultura. Más información y reservas en el Tel.722586343. Ángel. Precio persona 15€. Organiza: Ayto.

¡NUEVO ESPACIO DE COWORKING EN FRÓMISTA! El Ayuntamiento crea este espacio moderno y compartido para emprendedores, autónomos y trabajadores, en colaboración con la JCYL. Si te interesa ponte en contacto con el Ayuntamiento.