

ACTIVIDADES FRÓMISTA, NOVIEMBRE 2026

- **MARTES 3, RECOGIDA DE MUEBLES Y ENSERES VOLUMINOSOS**, depositarlo en la acera del domicilio y/o llamar al Ayto.
- **MIÉRCOLES 11, CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN MARTÍN**. Misa a las 13:00h en la iglesia de San Martín, en honor a San Martín de Tours, referencia del románico a nivel mundial.
- **JUEVES 12 AL 15, 29ª FERIA DE TURISMO DE INTERIOR "INTUR"** donde el Ayuntamiento de Frómista estará presente.
- **VIERNES 13**, A las 17:30h **CHARLA-COLOQUIO "Los niños del azúcar" proyecto de Cooperación al Desarrollo de la Fundación Hombres Nuevos que está llevado a cabo en Bolivia**. Lugar: Biblioteca "Pilar Pulgar".
- **18:30h Inauguración de la EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA Nicolás Castellanos Franco, OSA: Pequeños Relatos Liberadores**, una muestra de 70 fotografías que recorre la vida y la trayectoria del fundador de la Fundación Hombres Nuevos, obispo emérito de Palencia y misionero en Bolivia. Sala de Exposiciones del salón del Ayto. **Del 13 al 27** de 9:00a 14:00. h de lunes a viernes.
- **SÁBADO 14, PLANAZO RURAL**, jóvenes de Frómista, Astudillo y Carrión disfrutarán de un programa de ocio alternativo. Este 2º Encuentro será **en Astudillo**. Organiza: Juventud Diputación de Palencia. Más inf. en la biblioteca. Edades de 11 a 16 años.
- **MARTES 24, OFICINA MÓVIL DE CAIXABANK**. De 14:00 h a 15:00 h en la plaza de Tuy.
- **VIERNES 27, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "Necesitamos nombres nuevos" del escritor NoViolet Bulawayo. A las 17:00h. en la biblioteca.
- **18:15 h. DELIBES EN FRÓMISTA. ENCUENTRO CON EL AUTOR GERMÁN DELIBES CABALLERO que nos presentará el libro "EL ABUELO DELIBES"**. Se trata de una presentación con imágenes donde se da a conocer la vida y obra de Delibes desde una perspectiva diferente y familiar. Lugar: Biblioteca. Entrada libre.
- **SÁBADO 28, EXCURSIÓN A TORREJÓN DE ARDOZ** para visitar el Parque Europa por la mañana y el Parque Navideño más mágico de España "Mágicas Navidades" por la tarde. Inscripciones y más información en el Ayto. Salida: 8:00h. Regreso: 22:00h. Precio total: Bus y entrada al parque 32€.
- **DOMINGO 29, ELECCIONES GENERALES EN ESPAÑA**. El Colegio electoral estará situado en la Casa de Cultura.

PROGRAMACIÓN PERMANENTE:

LECTURA FÁCIL. Club de Lectura Fácil, cada martes de 10:00h a 11:00h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar", colabora: Fundación BRIAN.

CURSO DE MÚSICA Y PIANO. Los martes a partir de las 14:30h en la biblioteca. Imparte: David Ruíz Escudero. Organiza: Ayuntamiento.

TALLER DE MEMORIA, de 10:00h a 11:00h en la biblioteca. Organiza Biblioteca "Pilar Pulgar". Colabora: Fundación BRIAN.

CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA a través del CEAS. Los jueves de 10:30h a 12:00h en la biblioteca. 30 sesiones de 1,5 horas. Organiza: CEAS.

APOYO ESCOLAR, los lunes y miércoles de 16:15h a 17:15h en la biblioteca. Organiza: CDR Monzón y Ucieza.

CURSO DE HISTORIA DEL MUNDO CONTEMPORÁNEO. LUNES 9 Y LUNES 16. Lugar: Biblioteca. Hora: 17:00h. Organiza: Biblioteca. Imparte: David Torres.

PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN", los miércoles a partir de las 16:15h. Dial 107.5 FM. Organiza: Onda Judía y Fundación BRIAN. Colabora: CES y Biblioteca.

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA, los jueves de 12:30h a 14:30h en la biblioteca o bajo cita previa. Organiza: CDR Carrión y Ucieza.

DEPORTE, PROGRAMA DE OCIO SALUDABLE:

-PILATES MAT, lunes y miércoles a las 18:30h. Cupo Completo. **-ZUMBA**, lunes y miércoles a las 19:30h.

-YOGA, jueves a las 17:00h **-PILATES**, los jueves a las 19:30h **-ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CEAS**, martes y viernes a las 19:10h. Cupo completo.

-ABIERTO EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE FOTOS PARA EL CALENDARIO DE FRÓMISTA 2027. Plazo hasta el día 30 de noviembre. Se pueden enviar hasta dos fotografías que estén relacionadas con Frómista al email: turismo@fromista.com