

FIESTAS DE SAN TELMO 2024



Víctor Pérez Aragón



FRÓMISTA del 5 al 14 de abril

Programa Crecemos



Residencia Villa del Milagro y Colegio Sagrada Familia



Saluda del Alcalde

Feliciano Montes Barberena

Queridos vecinos y vecinas:

Es la primera vez que me dirijo a vosotros para felicitaros las fiestas de nuestro patrón San Telmo desde esta tribuna como alcalde. Como mayordomo ya lo había hecho con anterioridad en 2019.

Quisiera, en primer lugar, felicitarnos como pueblo, dar las gracias a todos por el comportamiento democrático exhibido en las últimas elecciones municipales y en segundo lugar por vuestro apoyo.

Como todos sabéis, llevamos desde el 17 de junio gestionando nuestro ayuntamiento, conociendo las necesidades de vecinos y barrios, escuchando las necesidades y procurando solucionar aquellas que nuestra economía permite.

Estamos trabajando para solucionar los problemas que van surgiendo, a la vez que solicitamos cuantas subvenciones nos ofrecen tanto la Junta como la Diputación. Las que se consiguen, las iremos ejecutando a lo largo del año.

Ahora quisiera cambiar de tema y centrarnos un poco más en nuestras fiestas, en homenajear a nuestro querido San Telmo y en disfrutar de unos días en compañía de familiares y amigos con la armonía, alegría y cariño que nos caracteriza.

La casualidad ha querido que en este mi primer año como Alcalde coincida con mi hermano como mayordomo. No sé si en alguna ocasión habrá acaecido algo similar, en mi caso es un orgullo acompañarle.

Este año tenemos pregonero palentino, de Cisneros para ser exactos. Este cisnerense que en política ha sido secretario de estado y ministro entre 1982 y 1993 y catedrático y rector de la universidad de Alcalá, nos ilustrará sobre nuestro famoso retablo de Santa María del Castillo y conoceremos algo más de las "Peripecias" que pasó hasta llegar a nuestro museo.

Como todos sabéis, vamos dejando atrás la pandemia y sus efectos, estamos recuperando turismo y peregrinos (acercándonos a las cifras de 2019), estamos esforzándonos más en ofrecerles nuevos espacios visuales y culturales para hacerles más atractiva la visita a nuestro querido pueblo.

Dar las gracias a todos los que colaboran y trabajan para conseguirlo. Ese debe ser el objetivo de todos, ofrecer lo mejor de nosotros y mostrar nuestros monumentos y lugares en todo su esplendor.

Deseamos que disfrutéis de unas fiestas de San Telmo y San Telmillo 2024 con mucha salud y alegría para honrar a nuestro querido santo. Quiero despedirme con las últimas frases del sermón del "Ole"

VIVA SAN TELMO

VIVA EL PUEBLO DE FRÓMISTA



pescadería
GOYO

C/ Hortaleza, nº 4 - Telf. 979 152 051
LANTADILLA

C/ Silvano Izquierdo, nº 8
ASTUDILLO

C/ Arquitecto Anibal
FRÓMISTA

 **CONSTRUCCIONES SOBERO**
OBRA CIVIL · EDIFICACIÓN · NAVES

OBRA CIVIL **REHABILITACIÓN** **EDIFICACIÓN**

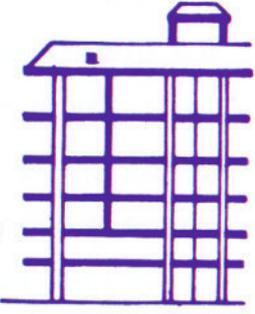
  

NAVES AGRÍCOLAS E INDUSTRIALES **ENCOFRADOS** **RETIRADA DE AMIANTO** **MAQUINARIA PROPIA**



CONTACTO | 607 545 754 | construccionesobero@hotmail.com



CONSTRUCCIONES
González

C/ Gómez Benavides, 1
Tfnos. 979 81 00 84 - 646 487 765
javifromista@gmail.com
FRÓMISTA (Palencia)

Saluda del Alcalde de Tui

Enrique Cabaleiro Gonzalez

Nuestras localidades de Frómista y Tui separadas geográficamente por casi quinientos kilómetros de distancia, desde el sur de Galicia - cerca de la desembocadura del río Miño en el océano Atlántico- a la meseta castellana donde es cruzada por el canal de Castilla-, se sienten cercanas porque nuestros vecinos se encuentran unidos por la común devoción en torno a la figura de San Telmo.

Este fromisteño del siglo XIII ha alcanzado a lo largo de los siglos ser conocido en multitud de lugares, especialmente a lo largo de las costas de nuestros mares y océanos, como abogado y protector de las gentes del mar y de los navegantes. Iglesias, capillas y ermitas, castillos y baluartes, colegios y academias, llevan el nombre de San Telmo perpetuando en el tiempo su recuerdo entrañable.

Para las gentes de Frómista y Tui la figura de San Pedro González Telmo es ocasión de encuentro y amistad, de fe y devoción, que nos hermana en torno a su protección. Cumpliremos el próximo año el 40 aniversario del acuerdo de hermanamiento entre nuestros municipios, consolidado a lo largo de estas décadas.

Las cigüeñas, que compartimos tanto en la Tierra de Campos como el Baixo Miño, nos anuncian la llegada de la primavera pero también nos invitan a alzar la mirada sobre nuestros quehaceres diarios hacia los sentimientos a los que nos convocan las fiestas de San Telmo, la alegría festiva, el encuentro familiar, la amistad compartida, la acogida a visitantes y forasteros, pero especialmente el cariño de fromisteños y tudenses hacia la figura de nuestro patrono, San Telmo, que nos congrega bajo su protección

En nombre todos los tudenses, mis mejores deseos para todos los vecinos de Frómista en estas fiestas uniéndonos en un unánime ¡Viva San Telmo!



FRÓMISTA

FRÓMISTA



LUYKAR



HERRERA



Saluda del Pregonero

Virgilio Zapatero

Estimados vecinos y vecinas de Frómista:

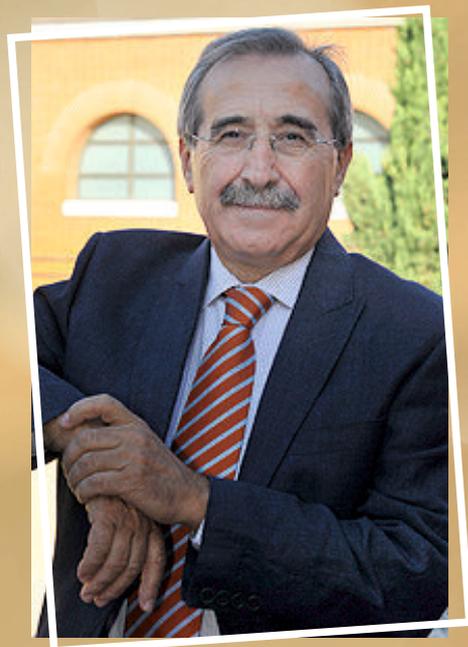
Visitar vuestro pueblo se ha convertido para mí en una grata costumbre que repito frecuentemente. Lo hago todos los años con mi familia para disfrutar de San Martín o para enseñar a mis nietos las espectaculares esclusas del canal de Castilla. Y acostumbro también a repetir la visita como guía turístico de mis amigos, a quienes no les dejo que se marchen de Palencia sin conocer el maravilloso patrimonio artístico, la gastronomía y la cultura de esta villa de Frómista.

Este año acudiré también a vuestras Fiestas Patronales porque el Sr. Alcalde, Feliciano Montes, ha tenido la amabilidad de invitarme a pronunciar el pregón literario. Se lo agradezco. Un pregón, dice la Real Academia de la Lengua, es un discurso elogioso en el que se anuncia al público la celebración de una festividad y se le invita a participar en ella. En este caso es el anuncio de las Fiestas patronales de San Telmo y la invitación a participar en la procesión del famoso OLE. La Fiesta de San Temo de Frómista es una tradición famosa más allá de vuestra villa. Y tradición es todo aquello que una generación hereda de las anteriores y que, por estimarlo valioso, lo lega a las siguientes.

De manos de vuestros padres habéis recibido esta Fiesta y en manos de vuestros hijos habréis de depositarla. Y al recibirla, cuidarla y entregarla contribuís a mantener viva y unida vuestra comunidad. La celebración, pues, de esta tradición os ofrece la ocasión de preservar la identidad de vuestro pueblo y de expresar cada año vuestra voluntad de seguir juntos en el futuro. Es lo que os deseo de corazón a todos los vecinos y vecinas de Frómista.

Virgilio Zapatero

Rector Emérito de la Universidad de Alcalá



KARL
FONTANERÍA
CALEFACCIÓN



DIRECCIÓN: Frómista
TELÉFONO: 635097746 
CORREO: fontaneriakarly@gmail.com



FRÓMISTA



HERRERO



- Reparación de calzado
- Duplicado de llaves
- Mandos a distancia
- Apertura de puertas



Calle Mayor 61,
Palencia

Telf: 625 593 549

TAXI



**Elisa
Vallejera Soto**

Móvil 670 710 817

Tlfno. 979 810 079

C/. Arquitecto Aníbal, 8

34440 FRÓMISTA (Palencia)

Saluda del Mayordomo

Nunca es tarde

Después de una larga ausencia participativa en la villa de Frómista, aunque siempre he pasado algunos días o meses a lo largo de los años, bien visitando a mis padres y hermanos, o compartiendo con viejos amigos, recordando historias y curiosos acontecimientos de otros tiempos, y siempre con orgullo, he paseado por España y por el Mundo, mi condición de fromisteño-judío, aunque no de raposo de nacimiento, me tocó el momento de aceptar el mandato de ejercer de mayordomo de la Cofradía de San Telmo.

Gracias a la gentileza y el buen hacer de Javier Clemente que me ofreció la posibilidad de realizar, cuando tuviera tiempo, el mayor orgullo de todo cofrade: actuar de mayordomo, he podido llevarlo a cabo, una vez concluida mi etapa laboral.

Igualmente me inunda la tristeza al no poder vivir estos momentos con amigos cofrades con los que disfruté de muchas charlas y vivencias en mis visitas a la Villa del Milagro, como Carlos y Paco, entre otros.

El año pasado tomé las riendas de juez moderno, portando su insignia en las distintas procesiones y en el Ole me divertí, por primera vez en mi vida, durante las más de cuatro horas de su celebración.

En abril luciré con pasión el Vítor del Santo en todas las celebraciones religiosas y paganas.

Finalmente deseo que tengamos unas condiciones climáticas inmejorables y que nos acompañéis con agrado en todas las actividades en las que participamos.

Jacinto Montes Barberena. Mayordomo de la Cofradía de San Telmo 2023-2024

Jacinto Montes Barberena



- * **Habitaciones con baño.**
- * **Menú Diario.**
- * **Menú Fin de semana.**
- * **Celebraciones.**
- * **Raciones.**
- * **Comida de encargo.**

**HOSTAL
RESTAURANTE
EL
APOSTOL
FRÓMISTA**

Avda. del Ejercito Español, 5
34440 FRÓMISTA (Palencia)
Tfnos.: 979 03 32 09 - 652 636 369
informacion@hostalapostol.com
www.hostalapostol.com



FRÓMISTA

¡¡ Felices Fiestas!!

M. 649 773713
 M. 669 401467 E. Excadaplaza@hotmail.com

ELECTRICIDAD VIDAL

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

EN VIVIENDAS, NAVES INDUSTRIALES Y ANTENAS
PUERTAS AUTOMÁTICAS Y ALARMAS

Vidal Saldaña Aguado

Inst. Aut. 585

Tfno. 626 972 530

Paseo Julio Senador, 14
FRÓMISTA



FRÓMISTA



Demelsa Ruiz Martín

Plaza la Cilla 2 Frómista, Palencia.
Cita previa por teléfono o whatsapp
620936201 - 979810472

Nuestros Servicios

Corte Mujeres – Hombres – Niños

**DEGRADADOS
MECHAS
COLOR
CURLY
ALISADO
KERATINA
BALAYAGE
MANICURA
RECOGIDOS
SERVICIO A
DOMICILIO**

**PRESOTERAPIA
INFRAROJOS
ELECTROESTIMULACIÓN
DEPILACIÓN LASER
MICROBLADING
MICROPIGMENTACIÓN
UÑAS
SEMIPERMANENTES
MAQUILLAJE
VENTA DE PRODUCTOS**



deme40@hotmail.com



Síguenos en Facebook o Instagram.

Fundación San Cebrián

Estimados vecinos/as;

Ya están aquí nuestras tan esperadas fiestas patronales en honor a San Telmo. Fiestas que son unos días de encuentro con nuestros familiares, nuestros amigos, nuestros visitantes... La música, tradiciones y el ambiente festivo vuelven a nuestras calles y volvemos a juntarnos para disfrutar de unos días de ocio y diversión donde, el ambiente familiar y conciliador serán de nuevo los grandes protagonistas.

Queremos, a través de estas líneas, trasladar el agradecimiento de todo el Grupo Fundación San Cebrián a todos los vecinos y vecinas de Frómista por permitirnos seguir creciendo y por seguir 'co-creando' juntos entornos que facilitan 'vidas con sentido' para todas las personas.

Nuestra entidad sigue creciendo en busca de los mejores apoyos que puedan necesitar las personas, no sólo las personas con discapacidad intelectual, sino todas aquellas que en un momento determinado de su vida los puedan requerir; desde un servicio de fisioterapia, un servicio de asistencia personal, productos de apoyo, apoyo en un proceso de final de vida... Cualquiera que sea la necesidad, nuestra entidad siempre buscará la mejor forma de darle una respuesta. Contribuir, con lo que tenemos y somos para que la localidad, Nuestro Pueblo, avance y siga transformándose.

Por último, dar las gracias a la Corporación Municipal por contar con nosotros/as un año más y animar a todos los vecino/as a participar de la variada y amplia programación.



**Por una vida digna e independiente,
por tu proyecto de vida**



☎ 979 70 69 54

📍 www.fundacionsancebrian.com



Grupo
**FUNDACIÓN
SAN CEBRIÁN**
Plena inclusión CyL



FRÓMISTA

SU SUPERMERCADO EN FRÓMISTA

Conchi Zapatero

Tf. 606 184 370 - Av. Carmen Montes, 9



PROXIM
SUPERMERCADOS



Gourmet



- Mecánica
- Electrónica
- Neumáticos

C/ Pozuelo nº 2
34450 Fromista (Palencia)
talleresarija@outlook.es

Teléfono: 979 182 941
Móvil: 676 782 222

bar vulcan

FRÓMISTA



699481385



RONTE

CERÁMICA
FIGURAS DE NACIMIENTO
ARTÍCULOS DE REGALO
LÁMPARAS

Reproducciones S. XIV y XV

*Les desea a todos los
fromísteños y visitantes
unas Felices y animadas
Fiestas de San Telmo*

Calle Platerías, 20 - 47003 VALLADOLID
Teléfono: 983 357 183

Saluda Grupo de Danzas y Paloteo

Un año más os queremos desear unas fiestas muy llenas de diversión, tradición y danza. Este año y desde el pasado estamos llenos de tradición, sino de niños que llenan la clase y aprenden de nuestras tradiciones y danzas, incorporando así varios niveles de clase para llevar a los danzantes el conocimiento del que disponemos, enseñándoles de la manera más amena posible (no olvidemos que son niños) y aceptan con alegría y se empeñan tanto como nosotros en hacer los bailes que les enseñamos. Ellos no son del todo conscientes aún de lo que suponen estas letras, notas y bailes, pero esto es el legado que nos ha llegado y el que queremos dejar, unas danzas tradicionales y modernas, manteniendo lo recibido y aportando más si cabe a la danza, acompañando a los tiempos de continuo cambio, debemos adaptarnos a todo lo que nos llega y así aportar y crear para dejar así nuestro granito de arena.



Como siempre queremos agradecer a todas las madres y padres de los danzantes que ayudan en este legado, con su dedicación, con su psicología para que aguanten un poquito más y con los trajes, en su mantenimiento y cuidado.

Asimismo, queremos agradecer a todos los danzantes que actualmente están aportando su desempeño para que esta cultura no se pierda, uno a uno:

Martín, Marcos, Lucía, Saioa, Esther, Take, David, Rocío, Ángel, Blanca, Alba, Guillermo, Mia, Óscar, Carla, Irene, Irene, Leire, Samuel, Marco, Clara, Diego Rubén, Moisés, Roberto, Lucía, Isabel, Telmo, Candela, Amelia, Elena, Daniela, Julia, Noé, Dani, y Félix.

¡Gracias a todos!

¡FELICES FIESTAS! ¡VIVA SAN TELMO! ¡VIVAN LAS DANZAS DE FRÓMISTA!



Gráficas

C/ Piña Blasco, 25 - Tf. 979 88 10 37
CARRIÓN DE LOS CONDES
graficarrion@telefonica.net

**PAELLAS GIGANTES
A LA BRASA**

Consultas y Reservas

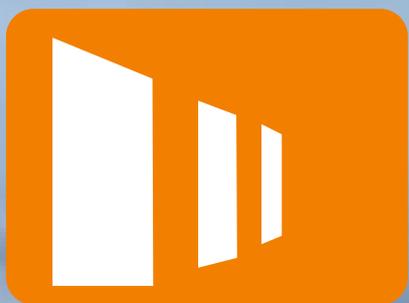
Pedro J. García Martínez

Tf. 670 014 885 - Fax: 950 092 118

www.paellasgigantesalabrasa.com

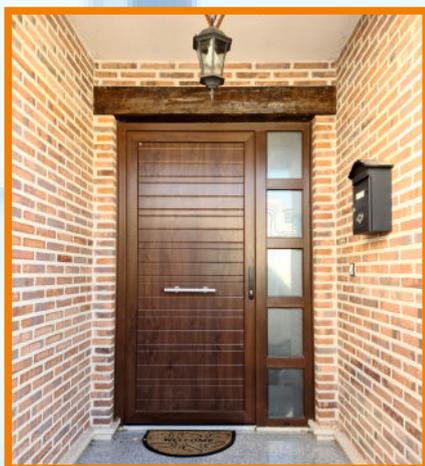


FRÓMISTA



termivent
ventanas y puertas térmicas

**ESPECIALISTAS EN CERRAMIENTOS, TECHOS MÓVILES,
MOSQUITERAS Y MANTENIMIENTO**



**Móvil:
636 86 39 77**

Visítenos en:
nuestra página web
www.termivent.com
y en facebook para
ver nuestros trabajos

Calle Río Rubagón, 3 - 34003 Palencia - Tel. Fax: +34 979 721 746 - termivent@termivent.com

Saluda del Centro de Salud de Frómista

Un año más el Equipo del Centro de Salud de Frómista os deseamos unas Felices Fiestas de San Telmo 2024.

Como bien sabéis hay un plan de mejora para las infraestructuras de Atención Primaria firmado por el Ministerio de Sanidad y a Frómista nos han dotado de casi un millón de euros para hacer una reforma integral del Centro que bien lo merecía tanto el Centro como Frómista.

Aprovecho esta oportunidad para daros las gracias por vuestra comprensión si en algún momento habéis tenido alguna incomodidad o por las próximas que puedan venir, que ojalá no.

Por nuestra parte la asistencia sanitaria estará cubierta como siempre y esperamos que vuestras Fiestas Patronales las disfrutéis todo lo que podáis en compañía de vuestros seres queridos.

Un cordial saludo.

M. Cruz Ojeda Palma (Coordinadora médica del Centro de Salud de Frómista)





HORMIGONES SAN TELMO, S.L.



Tfno. y Fax: 979 810 744 www.hormigonessantelmo.com **FRÓMISTA**



FRÓMISTA



PRODUCTOS SIN GLUTEN

- MESAS DULCES
- HOSTELERIA
- EVENTOS
- TALLERES
- CURSOS



**TELEFONO:
620.07.13.66**



SALUDA DE LA OFICINA DE TURISMO

Queridos fromisteños,

Un año más usamos este espacio para contaros las principales novedades que han ido surgiendo en la oficina de turismo y en nuestros principales recursos turísticos. La sensación que nos dejó el año pasado, más allá de los registros, es muy positiva. La iglesia de San Martín, la cual no debemos dejar de valorar día a día pese a que nuestros ojos se acostumbren a verla, fue el recurso más visitado a nivel provincial con 46.453 visitas y atrajo a su interior a más de 7.808 personas extranjeras. En cuanto a la iglesia de San Pedro y su museo, fueron más de 26.983 las personas que entraron a conocer la parroquia y sus tesoros. Vestigia, también tuvo un gran dato de visitas, siendo uno de los museos más frecuentados de toda la provincia con 8.447 personas.



En cuanto a nuestra oficina municipal de turismo, que como bien sabéis, está en las esclusas del Canal de Castilla, las cifras registradas fueron 16.011 consultas atendidas, de las cuales 3.085 fueron personas llegadas del extranjero. Como en años anteriores, se ha aprovechado el espacio y se han llevado a cabo otras actividades como reuniones, exposiciones o grabaciones para diversos programas de televisión.

En cuanto a lo que nos concierne en este 2024, desde principio de año hemos entrado a pertenecer a la red de Pueblos Mágicos, una asociación que aglutina a localidades que, por sus tradiciones, su patrimonio monumental, sus paisajes y su gastronomía, consiguen atraer a multitud de turistas.

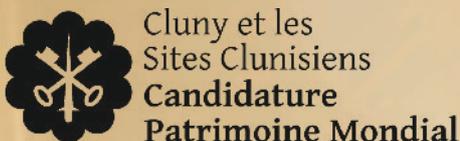
Además, este año celebramos la edición número 30 de la Feria del Queso, por lo que trabajaremos para llevar a cabo un programa digno de tal aniversario. También llevaremos a cabo las jornadas astronómicas y seremos de nuevo sede de las jornadas cluniacenses.

En relación con esta última celebración, este año queremos recalcar nuestra participación en la lista indicativa dentro del proyecto de los Sitios Cluniacenses, candidato a Patrimonio Mundial. Este proyecto, en el que la cara más visible es Cluny Ibérica, ha permitido a Frómista estar presente en la pasada feria de FITUR, y es un proyecto abierto a todos, que necesita de una población activa e interesada y que por supuesto os invitamos a conocer.

No queremos terminar nuestras palabras sin dejar de recordar, como hemos hecho en ocasiones anteriores, que todos podemos ser partícipes en la mejora del turismo fromisteño. Cualquier persona puede ayudar a un peregrino a encontrar el albergue que busca o a un turista, indicarle amigablemente dónde se encuentra la iglesia que parece no encontrar. Ser buenos anfitriones mejora sustancialmente la experiencia de todos aquellos que se acercan a conocernos, y ese debe ser nuestro objetivo.

Sin más, desde el equipo de la oficina de turismo, deseamos a todos que tengáis buenas fiestas y honremos a San Telmo como lo merece.

¡VIVA SAN TELMO!



Fiestas de San Telmo 2024

Viernes 5 de abril



19:00 h- Inauguración Oficial de las Fiestas en honor a nuestro patrono San Pedro González Telmo, amenizado con **música** interpretada por *Clara Quirce Puebla* y *Diego Renedo Calvo*.

Saluda del Alcalde de Frómista, D. *Feliciano Montes Barberena*.

Pregón de Fiestas Literario a cargo de D. *Virgilio Zapatero*.

Homenaje al fromisteño más pequeño y mayor del municipio.

Entrega de premios del XXI Concurso de Diseño de Carteles "San Telmo".

Estos actos tendrán lugar en la Iglesia Sta. María del Castillo (Vestigia).

20:00 h- Eucaristía, Novena a San Telmo y Ofrenda Floral en la iglesia de S. Pedro.

21:00 h- Gran Chupinazo de Fiestas con Juego de Luces, Confeti, **Pregón de Peñas** y Colocación del Pañuelo al Santo. Plaza de Tuy (Junto a la Fuente las Ranas).

23:30 h- Verbena Inaugural a cargo de la **Orquesta "Media Luna"**. Edificio de Usos Múltiples "Carmen Montes". A continuación, **Discomóvil con el DJ REGA**.



Sábado 6 de abril

08:00 h- PEÑA JARANA: Juego El estrellado.

12:00 a 14:00 h- Parque Infantil y Juvenil con hinchables y atracciones para varias edades. Plaza de Tuy.

14:00 h- Concierto Vermú con el grupo "**Efecto Retroactivo**". Plaza de San Martín

17:15 a 19:15 h- Continúa el **parque infantil** con diversas atracciones.

19:30 h- Gran desfile con "**Charangamania**". Salida parque infantil.

20:00 h- Eucaristía y Novena en honor a San Telmo.

00:00 h- Gran **Verbena** a cargo de la **Orquesta "Marsella"**. Edificio de Usos Múltiples "Carmen Montes". En el descanso **Bingo Solidario** para los Quintos 2025.

A continuación, discomóvil con el **DJ GONZALO PEDROSA**.



Domingo 7 de abril



12:00 h- Sta. Misa y regreso del Vitor y Símbolos de la Cofradía a la parroquia, acompañados del grupo de Danzantes y Paloteo de Frómista.

14:00 h- Concierto Vermú con el grupo "Las Chicas". Plaza de San Martín

18:00 h- Juegos de Peñas con Premios. PEÑA SHIUS: Juego del Veo-Veo. PEÑA LOS TAITANTOS: Explótame el globo. PEÑA ESTAMOS JUDÍOS: Carrera de Patatas. PEÑA ISKEMIA: Habemus huevo. PEÑA DIRECCIÓN PROHIBIDA: Juego de Relevos. Lugar: Plaza de San Martín.

20:00 h- Novena en honor a San Telmo.

22:00 h- PROCESIÓN CÍVICA DE "EL OLE" acompañada de la BANDA DE MÚSICA. En el transcurso por la C/ Francesa, la Cofradía de S. Telmo ofrecerá productos de la tierra.

23.00 h- Espectáculo Pirotécnico de Fuegos Artificiales. Pirotecnia Pablo.

00:00 h- Sermón Satírico. (Se avisará con la tirada de varios cohetes).

01:00 h- Tirada de Cohetes y Encendido Capilla San Telmo. Plaza de Tuy.

02:00 h- Entrada del Vitor en la Parroquia y Traca Final.

Discomóvil con el DJ. JESS. Edificio de Usos Múltiples "Carmen Montes".

*El Pregón Literario, la salida del OLE y el SERMÓN serán retransmitidos por la radio local "Onda Judía". Dial: 170.5 FM y a través de internet www.ondajudia.es



Lunes 8 de abril - Día de San Telmo

09:30 h- Diana y Pasacalles.

11:45 h- Recepción de Autoridades en el Ayuntamiento.

12:00 h- PROCESIÓN RELIGIOSA EN HONOR DE SAN TELMO, acompañada por los Danzantes de Paloteo de Frómista y Banda de Música. A continuación, Santa Misa y Beso de la Reliquia de San Telmo.

18:30 h- Concierto Musical de Estela Rodríguez Cantante e Intérprete Internacional. Plaza de San Martín.

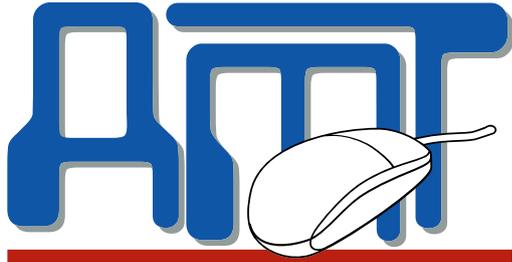


Martes 9 de abril

12:00 h- Misa de Difuntos de la Parroquia de San Pedro.



INFORMATICA



A.M.T. Palencia, S.L.

PROGRAMA
HOSTELERIA



C/ Los Trigales 7 Palencia



979 71 03 30

amt@amtpalencia.com



FARMACIA

Ldo. JUAN RAMON
RODRIGUEZ MEDINA

Ingeniero Ribera, 21 · Telf. 979 810 772
FROMISTA (Palencia)

FÓRMULAS MAGISTRALES Y
PREPARADOS DERMOFARMACEUTICOS
LABORATORIO COSMÉTICO LEVYPLANT



C. Arquitecto Aníbal, 26
Frómista

Alar del Rey

panadería · repostería

C/ Felipe Vega nº21 - Alar del Rey 979133047 - 655862723

FIESTAS DE
SAN TELMO
2024



ENTERTAINMENT
TTP

TLF: 692 078 491

contacto@ttpinfo.es



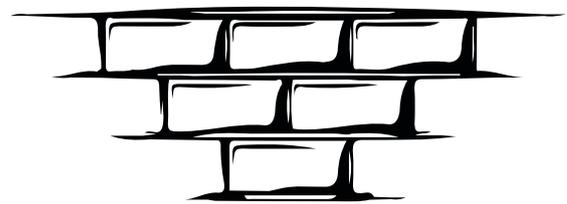
Puzzle's

CAFÉ - BAR

- OBRAS -



FRÓMISTA **S.R.A** 667 312 277



- REFORMAS -



FRÓMISTA

COMERCIAL

GONZALEZ

FRÓMISTA



Tfno. y Fax: **979 81 10 38**

C/ Carremonzón

E-mail: cag_fromista@telefonica.net

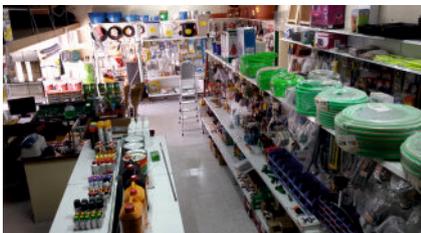


AGRO

- Venta y aplicación de fitosanitarios
- Semillas
- Abonos sólidos líquidos y foliares

CONSTRUCCIÓN

- Cerámicas
- Gres. Pavimento
- Revestimiento
- Accesorios. PVC
- Maderas



FERRETERÍA



Fiestas de San Telmillo 2024

Vieernes 12 de abril

- 19:30 h- Gran Desfile con "Charangamania". Salida parque infantil.
- 23:00 h- Verbena a cargo de la Orquesta "Angelus". Edificio Usos Múltiples "Carmen Montes". En el descanso **Bingo Solidario** para los Quintos 2025. A continuación, **Discomóvil** con el DJ. SAMU HERRERO.



Sábado 13 de abril

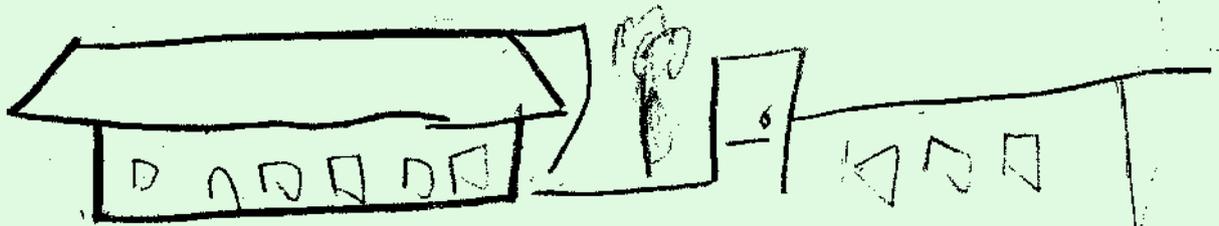
- 12:00 h- Encuentro de Dulzaineros de Castilla. Durante todo el día.
- 12:15 h- X Carrera Popular y Solidaria San Telmo. Circuito Urbano (4'5 KM). Plaza de San Martín.
- 13:15 h- Carreras Infantiles.
- 15:00 h- Paella Solidaria. Comida de fraternidad. Lugar: CEIP "Pablo Sáenz". (Donativo mínimo 1€). "Paellas Gigantes a la Brasa". Se ruega puntualidad.
- 17:00 h- Recorrido de Dulzaina amenizando las Calles de Frómista.
- 17:00 h-21:00 h- Discomóvil con el artista local Rega. Organiza Bar Puzzles.
- 21:30 h- Primer Pase Gran Verbena con Camión Escenario a cargo de la Orquesta "La Resistencia". Entorno de San Martín.
- 00:00 h- Segundo Pase de la Orquesta "La Resistencia".
Al finalizar **Bingo Solidario** para los Quintos 2025.
A continuación, **Discomóvil** con el DJ. NICO GRZ en el edificio de Usos Múltiples "Carmen Montes".



Domingo 14 de abril

- 12:00 h- PROCESIÓN, Santa Misa y Nombramiento del Nuevo Mayordomo y Cargos, acompañados del grupo de Danzantes y Paloteo de Frómista.

LA VENTA



Plaza San Martín, 8 - Tfno. 979 81 00 12
FRÓMISTA (Palencia)
laventafromista@gmail.com

**Construcciones Santa María
Del Castillo S.L.**

OBRA NUEVA Y REFORMAS

Tlf.: 676.007.640

e-mail: csmdc@live.com

FRÓMISTA

Peñas



Fiestas de Frómista





CONSTRUCCIONES RINCÓN

Ctra. Hontanas, 19 - CASTROJERIZ (Burgos)

696 44 37 79  627 09 62 32

SAN MILLÁN

ESPECTACULOS

- ◆ Orquestas
- ◆ Discotecas Móviles
- ◆ Parques Infantiles
- ◆ Eventos



SAN MILLÁN
ESPECTACULOS

José Antonio San Millán 

www.sanmillanespectaculos.com 

info@sanmillanespectaculos.com 

659 69 20 07 

FIESTAS DE
SAN TELMO
2024
TELMO
AMISTA

Saluda del AMPA del Colegio Pablo Sáenz

Estimados fromisteños,

Nuestra asociación es de sobra conocida y de una manera u otra, todos hemos estado cerca de ella. Como siempre intentamos hacer de enlace entre los alumnos y su profesorado para tratar de hacer un colegio mejor para todos. Además, seguimos colaborando con el ayuntamiento en aquellas actividades que puedan realizarse y se necesite de nuestra ayuda, como pueden ser la chocolatada de navidad o la celebración del carnaval.

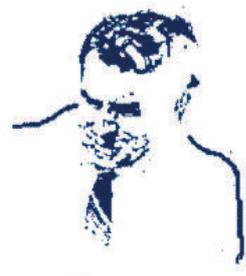
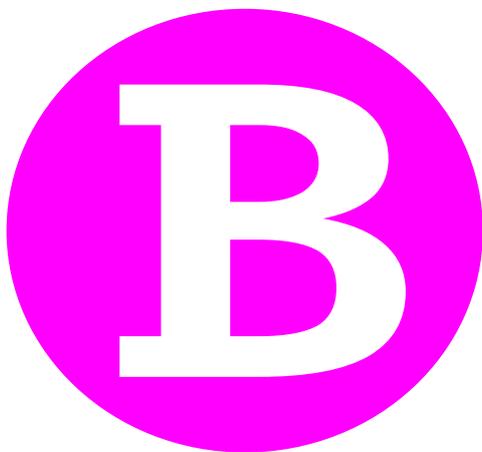
Desde la Asociación de Madres y Padres del colegio Pablo Sáenz queremos desearos felices fiestas de San Telmo y en especial a todos los pequeños que sabemos de buena tinta, van a pasar unos días geniales.



Directiva del AMPA Pablo Sáenz

Equipo de baloncesto

Tiendas BRAVO



No se rompa la cabeza



FRÓMISTA



INSTALACIONES
Ortega

**FONTANERÍA
CALEFACCIÓN
ENERGÍAS RENOVABLES**

Les deseamos Felices Fiestas

EXPOSICION Y OFICINAS:

C/ Los Caños, 18

FRÓMISTA (Palencia)

Tlfn: 979 81 09 34 - 629 08 04 27

www.instalacionesortega.es

Felices Fiestas



San Telmo

www.felicianojoyeros.com

**FIESTAS DE
SAN TELMO
2024**

FRÓMISTA



REFORMAS y ALBAÑILERÍA

ANTONIO PLAZA

Móvil: 606 753 869
FRÓMISTA (Palencia)

ARP

Plaza San Martín, 7, 34440 Frómista (Palencia)
Tlf. 979 810000
info@hotelsanmartin.es www.hotelsanmartin.es

LES DESEA
FELICES FIESTAS!!





HOSTAL Camino de Santiago

C/ Francesa, 26
Tfs.: 979 81 00 53
979 81 02 82
FRÓMISTA (Palencia)

Alimentación - Estanco

"CASA RUIZ"



*Les desea Felices Fiestas de
San Telmo 2024*

Seguimos apostando por
Frómista
dotándole de más servicios
para que nuestro
pueblo crezca



La Casilla de Mila

C/ Ronda San Pedro, 7
Tfs.: 696 00 98 03
979 81 02 82
FRÓMISTA (Palencia)



Bar - Restaurante

Van - Dos

**Menús del día
Tapas variadas
Comida casera
Local Climatizado**



Av. Ingeniero Rivera, 10 - Tf. 979 810 861
34440 **FRÓMISTA** (Palencia)

FRÓMISTA TRIATHLON



Desde el Club de Triatlón, queremos aprovechar este medio para deseáros unas felices Fiestas de San Telmo. Os animamos a salir a la calle a disfrutar de los amigos y de la familia. Recordad lo que siempre decimos, la vida es un regalo que pasa muy rápido....así que disfrutarla a tope.

A nivel deportivo, os vamos a contar en qué punto estamos a día de hoy; el sábado 24 de agosto será la novena edición de “nuestro” triatlón, a su vez será el tercer año que la prueba se desarrolla bajo la media distancia (1900m de natación—90km de ciclismo—21 km de carrera a pie)

En lo que a apoyos se refiere, no podemos estar más satisfechos, la Diputación de Palencia y el ayuntamiento de Frómista apuestan firmemente para que el evento siga creciendo, y en consecuencia seguir dando visibilidad a la marca/imagen de Frómista y de la provincia a través de una prueba deportiva de primer nivel. El año pasado con la inclusión de la prueba en el Ranking Nacional de Media distancia y en el ranking mundial de la PTO hemos cumplido los criterios para que la Junta de Castilla y León entre en escena a modo de subvención, lo que ha hecho que podamos inyectar más potencial a la prueba.

Otro pilar extremadamente importante para el evento son los **COLABORADORES** y los **PATROCINADORES**, sin ellos sería muy complicado poder disponer de muchos de los servicios que ofrecemos y que tanto nos diferencia del resto de pruebas.....muchas gracias por ir de la mano en esta aventura.

Por último queremos hacer una mención muy especial a todos los **VOLUNTARIOS** que de manera desinteresada ayudan los días previos y el día a “D” a que todo salga perfecto, para que los deportistas y sus acompañantes tengan una experiencia única. Ese resultado hace que quieran volver año tras año. No nos cansaremos de repetir, la clave y el alma del triatlón de Frómista sois vosotros, sin vuestra ayuda sería imposible sacar adelante el evento. Cada vez sois más los que queréis vivir la experiencia y los entresijos de la prueba desde dentro, es tal la avalancha de peticiones que recibimos, que hemos tenido que fijar el límite de voluntarios en 150. Agradecidos es poco.

SOMOS UNA PRUEBA LLENA DE RECORDS, a día de hoy somos:

- La natación más rápida del país y una de las más rápidas del mundo.
- El segmento de ciclismo más rápido de España, nunca nadie hizo menos tiempo para completar los 90km en un Triatlón de media distancia
- La prueba de media distancia (bien medida) más rápida de España tanto en chicas como en chicos
- El pueblo más pequeño del mundo en albergar una prueba puntuable en el Ranking mundial de la PTO



Y os preguntaréis, y ahora qué?.....que más se puede hacer?

Desde la dirección de organización no tenemos ninguna duda, a la prueba se le puede dar otra vuelta de tuerca, debemos explotar al máximo algo que nos diferencia del resto de pruebas, tenemos unos circuitos muy muy rápidos y un trato al deportista que pocas pruebas ofrecen.

Para esta novena edición el principal objetivo que nos marcamos es intentar rebajar esos tiempos y acercarnos a **los mejores registros de la historia en un triatlón de media distancia a nivel mundial**.

Pero para saberlo, tendremos que esperar al 24 de agosto, nosotros ya estamos trabajando para que así sea.

Recordad!! Lo que es bueno para nosotros es bueno para Frómista.

¡Salud y kilómetros para tod@s!

La junta directiva

¡¡ VIVA SAN TELMO!!



Daniel López



FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

650948830

Heraldica López

Tf. 637 542 281



El Peregrino de Frómista

Os desea felices fiestas de San Telmo 2024



Mediterranea

ALBERGUE HOSTEL

FIESTAS DE SAN TELMO 2024

HOTEL RESTAURANTE OASIBETH



Hola a tod@s

Deseamos que paséis FELICES FIESTAS de SAN TELMO.
Os presentamos uno de los menús de esta temporada.

ENTRANTES:

- Brocheta fresca con langostino
- Yemas de espárragos con salmón
- Pimientos del piquillo rellenos al curry
- Pastel de centollo con salsa rosa
- Mejillones con vinagreta de cítricos

SEGUNDOS (a elegir):

- Rape en salsa con almejas
- Bacalao con tomate
- Carrillera al vino tinto y crema de manzana
- Cordero estofado con guisantes

POSTRES:

- Fruta
- Helado
- Torrija con crema
- Tarta de queso

VINOS a elegir:

- Blanco Martivilli
- Tinto Ribera Carmelo Rodero
Rioja Ramón Bilbao
- Agua

- * Con RESERVA
- * Este menú mínimo 4 personas
- * Disponemos de dos turnos

Precio: 35 €

Mu saluato (C)

CAFETERÍA - RESTAURANTE - TERRAZA

Estamos en: C/ Francesa, 20 - FRÓMISTA

Teléfono de reserva: 699 277 599

Página web: hotelruraloasibeth.com

Correo electrónico: info@hotelruraloasibeth.com



FRÓMISTA

FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN
Eusebio Sánchez Ruiz

Tfno. 979 810 970
 Móvil: 620 110 998
 San Pedro, 1 - FRÓMISTA

ORIGEN DE LA LECHE: ESPAÑA

QUESO SAN MARTÍN
 OVEJA

CONTENIDO NETO EN VENTA
 ES 15.03950/P
 CE

ELABORADO CON LECHE CRUDA **Queso Viejo** Fecha de fabricación N.º LOTE

QUESOS SAN MARTÍN-AGRIPEBA S.L.
 Ctra. Astudillo, s/n
 FROMISTA - PALENCIA (España)
 Tfno. 979 - 81 02 32

Ingredientes: Leche de oveja, fermentos lácticos, cuajo, sal y E-252
 Grasas: 35,9g de las cuales saturadas: 24,1g, Hidratos de Carbono: 1,7g de los cuales azúcares: 1,7g, Proteínas: 26,4g, Sal: 1,2g
 Energía 427kcal/100g

QUESO DE OVEJA ARTESANAL

Ctra. Astudillo - Tf. 979 81 02 32 - FRÓMISTA

ECO HOTEL
Doña Mayor

Desde el Eco Hotel Doña Mayor os deseamos felices fiestas

Disponemos de salas de reuniones y eventos para empresas

El placer de viajar de forma sostenible



Ctra. Carrión - Tfno. 653 991 804 - FRÓMISTA



GAIN

TERAPIA MANUAL

Avenida Ingeniero Rivera 5C
34440 Frómista
Tfo. 609155994



FRÓMISTA

ASESORES CANAL ROGO, S.L.

**Fiscal - Laboral
Contable - Mercantil**

Plaza. Ingeniero Rivera, 11 - Bajo
Tfno y fax: 979 81 10 75
34440 FRÓMISTA (Palencia)

Os desea unas Felices Fiestas

DANIEL MONTES

Arquitecto

Proyectos de edificación,
rehabilitación y espacio urbano

+34 630 07 75 98

dmontes.sanmiguel@gmail.com

Frómista / Palencia / Barcelona



HOTEL RURAL SAN PEDRO



Av/ Ejército Español, 8
FRÓMISTA (Palencia)
FRENTE IGLESIA DE SAN PEDRO
Tfs. 979 810 016 - 625 687 045
hostalsanpedro2010@gmail.com



Avda. Ejército Español
(Junto Centro Médico)
FRÓMISTA (Palencia)

Tfs. 979 810 399
653 751 582
625 687 045



FIESTAS DE
SAN TELMO
2024
TELMO
FRÓMISTA

CO NTI GO

Sí. Somos la banca cooperativa que siempre está a tu lado para crecer juntos.

Esta es nuestra fórmula de siempre para trabajar por el futuro.



#larespuesta cooperativa

cajamar
CAJA RURAL





ELECTRICIDAD DE LAMO



C/ Los Tejedores
Pl. San Antolin
PALENCIA
palencia@electricidaddelamo.es
Tfno. 979 72 70 31

EFICIENCIA ENERGÉTICA
MONTAJES ELÉCTRICOS
ALTA Y BAJA TENSIÓN
ESTUDIOS Y PROYECTOS
TRANSFORMADORES
AUTOMATIZACIONES
CUADROS ELÉCTRICOS
ILUMINACIÓN LED

Seguros

pelayo

Productos comerciales:
AUTOS - HOGAR - VIDA
PLANES DE PENSIONES
SALUD
COMUNIDADES
DENTAL - DECESOS
PLAN DE AHORRO
AGRÍCOLA
MOTOCICLETAS
CICLOMOTORES
RESPONSABILIDAD
CIVIL ANIMALES
DOMÉSTICOS

Plaza de San Telmo, s/n - 34440 Frómista

Tf. y fax: 979 810 827

M. 670 785 792 y 677 382 911

josecarlos@munatfromista.e.telefonica.net



SALAZAR

El pan de Frómista, que nutre cuerpo y alma

**FIESTAS DE
SAN TELMO**
2024

TELMO
FRÓMISTA

EMPRESA INSTALADORA AUTORIZADA



X FONTANERÍA X CALEFACCIÓN X SUELO RADIANTE

X ENERGÍA SOLAR TÉRMICA X BIOMASA

X GASÓLEOS X MANTENIMIENTOS

ANTONIO M. CAMINERO LÓPEZ

MÓVIL: 627 434 390

FRÓMISTA - PALENCIA

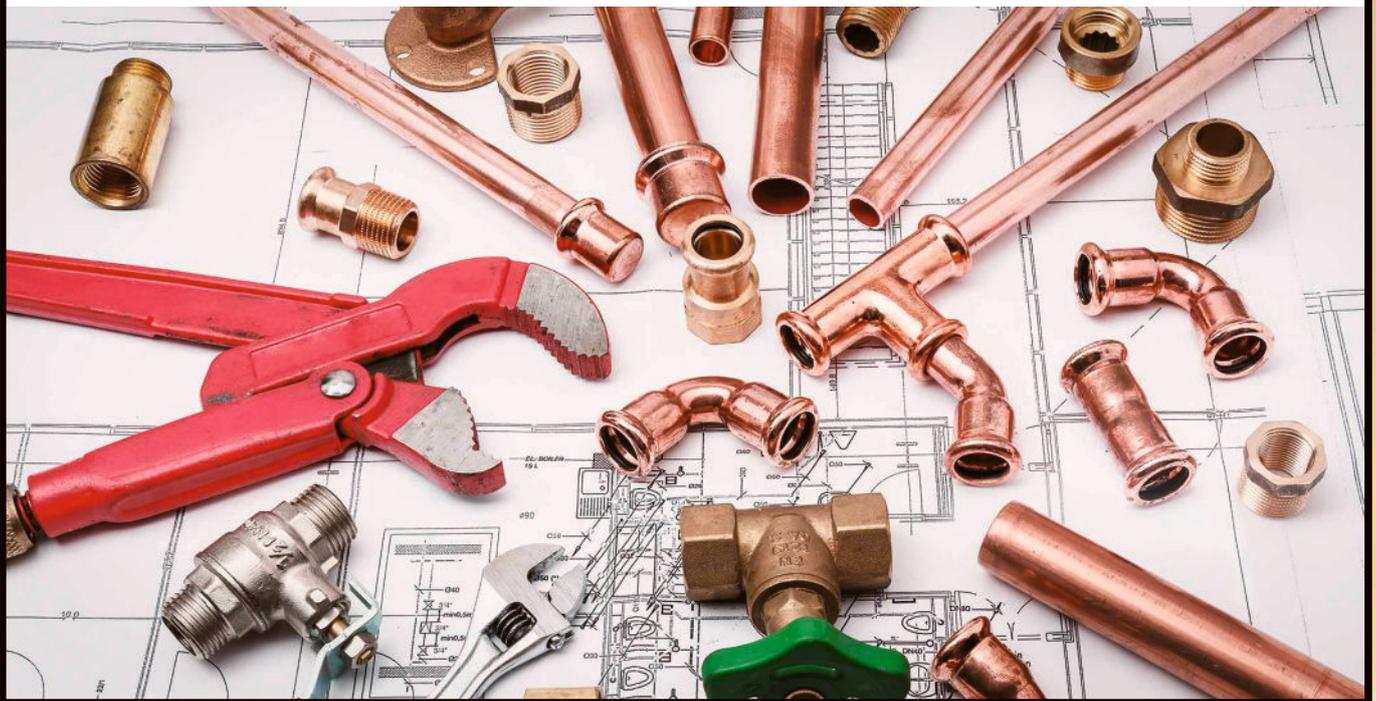
www.fonpipa.es

info@fonpipa.es



Buderus

Les desea Felices Fiestas



FRÓMISTA

Hostería de Los Palmeros



HOSTERÍA DE
LOS PALMEROS

LES DESEA FELICES FIESTAS

Plaza San Telmo, 4. Frómista. Palencia | Tel. 979 81 00 67 | hosteriadelospalmeros.com