



WWW.FROMISTA.COM

ACTIVIDADES FRÓMISTA, AGOSTO 2022

- **LUNES 1, CONTINUA ABIERTA LA PISCINA MUNICIPAL** de 12:00 a 21:00 h. Se pueden sacar los abonos en CajaMar. **CURSOS DE NATACIÓN.** Consultar horarios y precios en la piscina. (Ricardo y Rubén).
- Comienza una nueva edición de la **ESCUELA DE VERANO**, en horario de 10:30 a 13:30 h. de lunes a viernes. Cupo completo. **BIBLIOTECA ESTIVAL**, en la piscina. Horario de 17:00 a 19:45 h. De lunes a viernes con diversas actividades de dinamización y lectura.
- **EXPOSICIÓN DE ACUARELAS Y GRAFITOS "LUCES Y SOMBRAS" del autor Carlos Sancha.** En la sala de exposiciones La Venta Boffard hasta el 15 de agosto.
- **MIÉRCOLES 3, TALLER DE COMETAS.** De 12:00 a 13:30 h en la Piscina Municipal. Biblioteca Estival. Edades a partir de 5 años. Inscripciones en el lugar. Imparte: Grupo Muriel. Organiza: Ayuntamiento.
- **AQUAGYM EN LA PISCINA: "Ganas de Deporte"** de 18:30 a 19:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia
- **SÁBADO 6, JORNADA DE ANIMACIÓN EN LA RESIDENCIA VILLA DEL MILAGRO** (17:30 h) y **CONGREGACIÓN SAGRADA FAMILIA** (16:15 h). Organiza: Cofradía de San Telmo.
- **QUEDADA DE TELESCOPIOS con la Agrupación Astronómica Palentina.** A las 21:00 h en el Campo de Fútbol (polideportivo municipal). Organiza: Diputación de Palencia. Es necesario estar inscrito antes. Tel e Inf. 666260476.
- **LUNES 8, SALIDA AL CAMPO EN BICICLETA** a las 10:00 h. Organiza: Cofradía de San Telmo. Es necesario estar inscrito antes.
- **MARTES 9, GRABACIÓN DEL PROGRAMA MI PUEBLO MÁS BELLO DE CYL, durante el día van a estar grabando desde CYLTV.**
- **TALLER DE SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL "Educando en biodiversidad".** Realización de un herbario colaborativo. 1ª parte. Se llevara a cabo en la Escuela de Verano. Organiza: Biblioteca.
- **MIÉRCOLES 10, AQUAGYM EN LA PISCINA: "Ganas de Deporte"** de 18:30 a 19:30 h. Organiza: Fundación Deportes Diputación Palencia.
- **EXCURSIÓN AL MUSEO DE LOS CUENTOS Y LA CIENCIA Y LA CASA DE TIETRES DE PAREDES DE NAVA.** Organiza: Cofradía de San Telmo. Es necesario estar inscrito antes.
- **VIERNES 12, 2ª parte del TALLER DE SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL "Educando en biodiversidad".**
- **ESPECTÁCULO INFANTIL con Garrapete "Cuentos fritos de la luna en escabeche".** Hora: 20:00 h. Lugar: Plaza de San Martín. Organiza: Cofradía de San Telmo.
- **DÍA 14, Salida nocturna por el Canal de Castilla. OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS Y LLUVIA DE ESTRELLAS "LAS PERSEIDAS".** Organiza: Eco Hotel Doña Mayor y Asoc. Descubre Palencia. Inscripciones www.hoteldoñamayor.com/astroturismo
- **LUNES 15, CONCIERTO "De Buenos Aire a los Balcanes". Músicas del mundo. Pablo Mezzelani Trío. A las 20:30 h.** Iglesia de San Pedro. Organiza: Diputación de Palencia.
- **DÍA DE CINE EN PALENCIA.** Organiza: Cofradía de San Telmo. Es necesario estar inscrito antes.
- **MARTES 16, CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE.** De 16:30 h a 20:30 h en el Centro de salud. Llevar DNI y boli.
- **JUEVES 18, ENCUENTRO CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** a las 19:00 h en la biblioteca "Pilar Pulgar" para charlar sobre la novela "La Leyenda de la isla sin voz" de la escritora Vanesa Monfort.
- **VIERNES 19, REALIZACIÓN DE UN TRAMO DEL CAMINO DE SANTIAGO-RECORRIDO TEATRALIZADO en el barco "Juan de Homar".** Organiza: Cofradía de San Telmo. Es necesario estar inscrito antes.
- **MIÉRCOLES 24, TALLER "FRABICA TU ROBOT"**. Edades a partir de 7 años hasta 15. Organiza: Sección Juventud de la Diputación de Palencia. A las 17.00 h en la Piscina Municipal (Biblioteca Estival). Es necesario apuntarse antes.
- **SÁBADO 27, TRIATLÓN FRÓMISTA MEDIA DISTANCIA. RECORRIDOS: 1900 METROS DE NATACIÓN. 90 KM DE CICLISMO DE CARRETERA. 21 KM DE CARRERA A PIE**
Contacto: Teléfono 639 28 34 09. email: info@triatlonfromista.com
- **LUNES 29, CAMPUS DE BALONCESTO,** Del 29 al 7 de septiembre. Edades 2009-2017. Más inf. e inscripciones en el tel. 678810319 Eduardo. Organiza: Club Baloncesto Palencia. Colabora: Ayto.
- **MARTES 30, BAJADA DE LA VIRGEN DEL OTERO A LA IGLESÍA DE S. PEDRO.** A las 19:30 h Comienza la Novena en su honor a las 20:00 h.
- Continúan las actividades de ocio saludable **ZUMBA**, lunes y miércoles a las 20:00 h y **CHI-KUNG Y EUTONÍA**, los lunes a las 10:00 h.

