

ACTIVIDADES FRÓMISTA, OCTUBRE 2022

- **SÁBADO 1, CONCIERTO NÓMADE**, Concierto Solista de Guitarra Instrumental de Música del Mundo a cargo del compositor argentino Sebastian Pittre. Organiza: Ayuntamiento de Frómista en colaboración de la Diputación de Palencia y Parroquia de San Pedro. **A las 18:00 h en la iglesia de San Martín.**
- **MARTES 4, TALLER DE BIENESTAR COGNITIVO Y FÍSICO: "LAS EMOCIONES Y YO"**. Organizado a través de Plena Inclusión Castilla y León y Fundación San Cebrián. **De 10:00 a 11:20 h en la Biblioteca.** 8 sesiones. Grupo máximo de 15 participantes sesión.
- **MIÉRCOLES 5, NUEVA TEMPORADA DEL PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN"**, los miércoles a partir de las 16:15 h. Dial 107.5 FM. Organiza: Onda Judía y Grupo Fundación San Cebrián. Colabora: Cuerpo Europeo de la Solidaridad y Biblioteca.
- **JUEVES 6, LECTURA FÁCIL.** Comienza el Club de Lectura Fácil, cada jueves de **10:00 a 11:00 h en la Biblioteca.** Organiza: Biblioteca Pilar Pulgar, colabora: Fundación San Cebrián.
- **CURSO DE MEMORIA Y ENTRENAMIENTO DE LA MENTE**, los jueves de **12:00 a 13:30 h en la Biblioteca.** Organiza: CEAS colabora Biblioteca. 10 sesiones.
- **MIÉRCOLES 12, DÍA DE LA HISPANIDAD.** Con motivo de la Fiesta Nacional de España, la Guardia Civil celebra su patrona, tendrá lugar una Sta. Misa a **las 13:00 h.** en la iglesia de S. Pedro.
- **MARTES 18, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL.** Viaje a Osorno para asistir a los actos organizados desde la Diputación de Palencia. Horario de **17:00 a 20:00 h.** Inscripciones en el CEAS Autobús gratuito. Más Información en el tel.671020767.
- **ESPECTÁCULO DE MAGIA Y HUMOR "MAGO DE CABECERA"** a cargo de Héctor Sansegundo. Enmarcado en la Semana Cultural de la Cofradía de San Telmo. **Hora: 19:30 h en la iglesia Sta. Mª Del Castillo.** Colabora: Ayto.
- **MIÉRCOLES 19, CONFERENCIA "PÁGINA WEB DE LA COFRADÍA: REFLEJO DE UNA DÉCADA DE TRABAJO"** a cargo de Eduardo Gutiérrez Fernández. Enmarcado en la Semana Cultural de la Cofradía de San Telmo. Hora: **19:00 h en la iglesia Sta. Mª Del Castillo.** Colabora: Ayto.
- **JUEVES 20, VISITA GUIADA A LA MUESTRA DE ARTE "RENACER"-LA CATEDRAL TRANSFORMADA.** Enmarcado en la Semana Cultural de la Cofradía de San Telmo. **Salida:16:00 h de la Plaza de Tui.** Regreso a las 18:00 h. Colabora: Ayto.
- **VIERNES 21, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "Mala índole" del escritor Javier Marías. Enmarcado en la Semana Cultural de la Cofradía de San Telmo en colaboración con la Biblioteca. **A las 18:00 h en la Biblioteca.**
- **SÁBADO 22, "CRESCENDO" ESPECTÁCULO DE MÚSICA Y CLOWN** a cargo de la Compañía Garrapete. Enmarcado en la Semana Cultural de la Cofradía de San Telmo. **Hora:19:30 h en la iglesia Sta. Mª Del Castillo.** Colabora: Ayto.
- **LUNES 24, CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA BIBLIOTECA. 4º ENCUENTRO DE AUTORES,** contaremos con la presencia de la escritora **María José Arconada Palomino.** **A las 17:00 h en la Biblioteca.** Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar".
- **VIERNES 28, TALLER SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE "GESTIÓN EMOCIONAL".** Organiza: Asoc. de Mujeres "La Aljama". Financia: Diputación de Palencia. 5 sesiones. **Lugar: Casa de Cultura. Hora: 17:15 h.**
- **TALLER INFANTIL HALOWEEN.** Edades de 4 a 11 años. Al termino iremos por las calles realizando TRUCO-TRATO. **Hora: 18:00 h en la Biblioteca.** Hay que venir disfrazado. Inscripciones hasta el día 21 en la biblioteca.
- **PROGRAMA DE DEPORTE SALUDABLE:**
- **ZUMBA, lunes y miércoles a las 20:00 h** en el pabellón de deportes. Precio 13 €. Organiza: Ayuntamiento. Colabora: Diputación
- **PILATES, martes y jueves a las 20:00 h** en la Casa de Cultura. Precio 20 €. Organiza: Ayuntamiento. Colabora: Diputación.
- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, martes y viernes de 19:10 h y 21:00 h.** 2 grupos. En el pabellón de deportes. Es necesario estar inscrito antes en el CEAS. Organiza: CEAS Diputación.
- **CHI-KUNG y EUTONÍA. Los lunes a las 10:00 h** en la Casa de Cultura. Precio 20 €. Organiza: Ayuntamiento.
- **CURSO DE BALONCESTO** dirigido a niños/as nacidos/as entre 2009 y 2017. Imparte: Club de Baloncesto Palencia. Más inf. Tel. 678810319.