



ACTIVIDADES FRÓMISTA, NOVIEMBRE 2022

- **MARTES 1, Sta. Misa** a las 13:00 h en la parroquia San Pedro. **Responso por los difuntos** a las 17:15 h en el cementerio.
- **MIÉRCOLES 2, PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN"**, todos los miércoles a partir de las 16:15 h. Dial 107.5 FM . Organiza: Onda Judía y Grupo Fundación San Cebrián. Colabora: Cuerpo Europeo de la Solidaridad y Biblioteca.
- **Misa de Difuntos** a las 19:00 h en la iglesia de San Pedro.
- **JUEVES 3, CLUB LECTURA FÁCIL.** Cada jueves de 10:00 a 11:00 h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca Pilar Pulgar, colabora: Fundación San Cebrián y CES.
- **CURSO DE MEMORIA Y ENTRENAMIENTO DE LA MENTE,** los jueves de 12:00 a 13:30 h en la Biblioteca. Organiza: CEAS, colabora Biblioteca.
- **VIERNES 4, TALLER SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.** Organiza: Asoc. de Mujeres "La Aljama". Financia: Diputación de Palencia. 4 sesiones. Lugar: Casa de Cultura. Hora: 17:15 h.
- **V JORNADAS CLUNIACIENSES.** A las 19:00 h en la iglesia Sta. M^a del Castillo. Conferencia a cargo de Ana María Cuesta Sánchez "Nuevas investigaciones en San Salvador de Oña: Contexto, materiales y técnicas de la policromía oniense".
- **SÁBADO 5, JORNADA DE ACCESO A LA VIVIENDA EN EL MEDIO RURAL: "Retos para hacer de la España vaciada un lugar para vivir".** De 10:00 h a 18:00 h en el salón de actos del Ayto. Organiza: CDR Carrión y Ucieza, CDR Monzón de Campos, Coceder, etc.
- **LUNES 7, EXPOSICIÓN ITINERANTE "Recicla tus envases, usa el amarillo".** Del 7 al 11 de noviembre en la biblioteca. Organiza: Consorcio Provincial de Residuos Palencia.
- **MARTES 8, CONTINUA EL TALLER DE BIENESTAR COGNITIVO Y FÍSICO: "LAS EMOCIONES Y YO".** Organiza Plena Inclusión Castilla y León y Fundación San Cebrián en colaboración con la biblioteca. De 10:00 a 11:20 h en la Biblioteca.
- **VIERNES 11, CELEBRACIÓN DÍA DE SAN MARTÍN.** Misa a las 13:00 h en la iglesia de San Martín en honor de S. Martín de Tours, referencia del románico a nivel mundial.
- **CUENTACUENTOS "EL LIBRO MÁGICO DE KOLUMELAH" .** Dirigido a público familiar a partir de 4 años. **A las 18:00 h en la biblioteca.** Actividad organizada a través de la sección de cultura de la Diputación de Palencia en colaboración con la biblioteca. Imparte: Cristina Herrero Laborda.
- **MIÉRCOLES 16, TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS Y PREVENCIÓN EN EL HOGAR.** De 17:30 a 19:30 horas. Actividad dirigida a las familias del Programa Crecemos. Más información en el programa Crecemos.
- **DOMINGO 20, MEDIA MARATÓN CAMINO DE SANTIAGO.** Frómista-Carrión de los Condes. Salida: 10:30 h. Carrera 6km. Villálcazar de Sirga-Carrión de los Condes. Salida a las 11:00 h. www.runvasport.es. Plazo de inscripción hasta el 18 de noviembre.

Ocio saludable: Actividades Deportivas:

- **ESCUELA DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL,** los viernes a las 17:00 h para niños de 4 a 8 años. Organiza: Ayto. Colabora: AMPA.
- **ZUMBA,** lunes y miércoles a las 20:00 h.
- **PILATES,** martes y jueves a las 19:00 h.
- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO,** martes y viernes de 19:10 h y 21:00 h.
- **CHI-KUNG y EUTONÍA.** Los lunes a las 10:00 h.
- **BALONCESTO INFANTIL.** Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h.