

# ACTIVIDADES FRÓMISTA, NOVIEMBRE 2023

- **VIERNES 3, ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "ORDESA" del escritor Manuel Vilas. A las **18:00 h** en la Biblioteca y de forma online.
- **DOMINGO 5, SALIDA MICOLÓGICA LA CAMPO** (Desplazamiento por cuenta del cliente). Organiza: Eco Hotel Doña Mayor. Precio 20 €.
- **MARTES 7, TALLER "LA ADMINISTRACIÓN CERCA DE TI"**, tramitación de alta en cl@ve, certificado digital, etc. A las **11:00 h.** en la biblioteca a cargo de la Subdelegación del Gobierno.
- **MIÉRCOLES 8, INICIO DEL TALLER DE MEMORIA**, nuevo curso escolar, de **10:00 a 11:00 h** en la biblioteca. Organiza Biblioteca. Colabora: Fundación San Cebrián.
- **JUEVES 9, CASTAÑADA EN EL C.E.I.P PABLO SÁENZ a las 13:00 h.**
- **SÁBADO 11, CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN MARTÍN.** Misa a las **13:00 h** en la iglesia de San Martín, en honor a San Martín de Tours, referencia del románico a nivel mundial.
- **DOMINGO 12, SALIDA MICOLÓGICA AL CAMPO** (Desplazamiento por cuenta del cliente). Organiza: Eco Hotel Doña Mayor. Precio 20 €.
- **VIERNES 17, CUENTACUENTOS "UNA PAREJA CON MUCHO CUENTO"**. A las **12:30 h** en la Biblioteca. A cargo de Enrique González y Belén Carrión. Organiza: Servicio de Cultura de la Diputación de Palencia para las bibliotecas. Colabora: CEIP Pablo Sáenz.
- **SÁBADO 18, VISITA AL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA MINERÍA DE BARRUELO DE SANTULLÁN.** Salida a las **9:00 h.** Organiza: Cofradía de San Telmo. Colabora: Ayto.
- **TALLER DE COSMÉTICA NATURAL.** A las 19:00 h en el Hotel Doña Mayor. Precio 20 €.
- **DOMINGO 19, MEDIA MARATÓN CAMINO DE SANTIAGO.** Frómista-Carrión de los Condes. Salida: **10:30 h** Más información e inscripciones en <https://runvasport.es/>
- **TEATRO DE CALLE "LA GRAN INAUGURACIÓN" grupo Teatronaos.** A las **13:30 h** en la plaza de San Martín. Organiza: Cluny Ibérica. Historiadores que nos acercaran la historia de una forma amena. Tendrá lugar en interior y exterior con un ligero picoteo al término.
- **VIERNES 24, TEATRO "LA MUJER PÁJARO" de POPY VEGAS.** A las **19:00 h** en el salón de actos. Organiza: Cofradía de San Telmo. Entrada gratuita. Colabora: Ayto.
- **SÁBADO 25: CONCIERTO** a cargo del tenor palentino **CARMELO RUÍZ en la RESIDENCIA "VILLA DEL MILAGRO"** a las **17:30 h y a las 18:20 h** en el **COLEGIO SAGRADA FAMILIA.** Organiza: Cofradía San Telmo. Colabora: Ayto.
- **TALLER DE COSMÉTICA NATURAL.** A las 19:00 h en el Hotel Doña Mayor. Precio 20 €.
- **MARTES 28, MIÉRCOLES 29 y JUEVES 30 CURSO PRESENCIAL EN COMPETENCIAS DIGITALES: DNI, CERTIFICADO DIGITAL Y CLAVE PERMANETE.** Organiza CYL DIGITAL. De **11:00 a 13:30 h** en la biblioteca. Es necesario apuntarse antes.
- **CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA,** los lunes de **10:30 a 12:00 h** en la Biblioteca. Organiza: CEAS, colabora Biblioteca. Durante todo el curso escolar.
- **CURSO DE INGLÉS PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES.** A partir de las 16:30 h en la Biblioteca. Organiza: AMPA. Todos los miércoles y jueves. Colabora: Ayto.
- **CLUB DE LECTURA FÁCIL,** cada jueves de **10:00 a 11:00 h** en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca Pilar Pulgar, colabora: Fundación San Cebrián.
- **SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA** todos los jueves de **11:00 a 13:00 h** en la biblioteca. Organiza: CDR Carrión y Ucieza. Colabora: Ayto.
- **PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN"**, los miércoles a partir de las **16:15 h.** Dial 107.5 FM . Organiza: Onda Judía y Grupo Fundación San Cebrián. Colabora: Biblioteca y CES.
- **DEPORTE SALUDABLE: ZUMBA, PILATES, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MAYORES, CHI-KUNG Y EUTONÍA. BALONCESTO INFANTIL, FÚTBOL INFANTIL Y TENIS.** Más información en el Ayuntamiento.