

# ACTIVIDADES FRÓMISTA, OCTUBRE 2025

- **JUEVES 2, LECTURA FÁCIL.** Comienza el Club de Lectura Fácil, cada jueves de 10:00 a 11:00 h en la Biblioteca. Organiza: Biblioteca "Pilar Pulgar", colabora: Fundación San Cebrián.
- **MARTES 7, CURSO "ARTE MUDÉJAR Y RENACIMIENTO ESPAÑOL".** 5 sesiones. Lugar: Biblioteca. Hora: 17:30 h. Imparte UPP. Organiza: Asoc. de Mujeres "La Aljama". Colabora: Diputación de Palencia.
- **MIÉRCOLES 8, INICIO DEL TALLER DE MEMORIA,** nuevo curso escolar, de 10:00 a 11:00 h en la biblioteca. Organiza Biblioteca "Pilar Pulgar". Colabora: Fundación San Cebrián.
- **JUEVES 9, CURSO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA a través del CEAS.** Los jueves de 12:00 a 13:30 h en la biblioteca. 30 sesiones de 1,5 horas. Inscripciones en el CEAS.
- **SÁBADO 11, VIII JORNADAS CLUNIACENSES. CONFERENCIA "CLUNY Y CATALUÑA (SIGLOS X-XI): INSTITUCIONES, LITURGIA Y ARTE".** Imparte Marc Sureda iJubany. A las 18:30 h en Sta. M<sup>a</sup> del Castillo. Colabora: Ayuntamiento y Fundación Santa María del Castillo.
- **DOMINGO 12, DÍA DE LA HISPANIDAD.** Con motivo de la Fiesta Nacional de España, la Guardia Civil celebra su patrona, tendrá lugar una Misa a las 13:00 h. en la iglesia de S. Pedro.
- **MARTES 21, TALLER DE RISOTERAPIA,** a las 16:30 h en el Centro Ocupacional Caminal de la Fundación San Cebrián. Organiza Palencia conP. Inscripciones en el Tel.979810707.
- **VIERNES 24, CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS BIBLIOTECAS.** A las 17:00 h. **ENCUENTRO DEL CLUB DE LECTURA FRÓMISTA** para charlar sobre la novela "El asombroso viaje de Pomponio Flato" del escritor Eduardo Mendoza.
- A las 18:00 h **ENCUENTRO LITERARIO con LUÍS CALDERÓN. Presentación del libro "Cuentos apresurados".** Abierto a todas las personas interesadas.
- **VIERNES 31, TALLER DE HALLOWEEN INFANTIL.** De 18:00 h a 19:30 h. Edades de 5 a 10 años. Imparte: BlondWhite. Lugar: Biblioteca. Es necesario apuntarse antes del día 27. Seguidamente, recorrido por las calles realizando TRUCO-TRATO con el AMPA. Organiza: Ayto.

## CARTELERIA CINECLUB FRÓMISTA:

**VIERNES 3- EL 47. Año 2024.**

**VIERNES 10- PERFECT DAYS. Año 2023.**

**VIERNES 17- LO QUE EL DÍA DEBE A LA NOCHE. Año: 2012.**

**VIERNES 31, DOBLE SESIÓN DE CINE DE TERROR (NOCHE DE HALLOWEEN):**

**THE RING (EL CÍRCULO). Año 1998.**

**LA AUTOPSIA DE JANE DOE. Año 2016.**

**HORA: 20:30h LUGAR: BIBLIOTECA. ENTRADA GRATUITA**

## NOTICIAS:

**-ABIERTO EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE FOTOS PARA EL CALENDARIO DE FRÓMISTA 2026.** Plazo hasta el día 31 de octubre. Se pueden enviar hasta dos fotografías que estén relacionadas con Frómista a turismo@fromista.com Ver bases en: www.fromista.com

**-APOYO ESCOLAR,** lunes y miércoles de 16:15 a 17:15 h en la biblioteca. Inscripciones Colegio. Organiza CDR Carrión y Ucieza.

**-CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS BIBLIOTECAS.** Durante el mes de octubre todas las personas que se acerquen a la biblioteca a sacar un libro participarán en el sorteo de dos entradas al Cine en Palencia con acompañante.

**-CURSO DE INGLÉS PARA TODAS LAS EDADES Y NIVELES.** A partir de las 17:30 h en la Biblioteca. Organiza: Ayto. de Frómista. Imparte: LucedeVerbena Todos los miércoles y jueves. Más Info. en el Ayto.

**-NUEVA TEMPORADA DEL PROGRAMA DE RADIO LOCAL "EL ZIMBALILLO DE LA FUNDACIÓN",** los miércoles a partir de las 16:15 h. Dial 107.5 FM. Organiza: Onda Judía y Grupo Fundación San Cebrián. Colabora: Cuerpo Europeo de la Solidaridad y Biblioteca. Inicio: pendiente de fecha.

**-SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA** todos los jueves de 12:30 a 14:00 h en la biblioteca o bajo cita previa. Para cualquier trámite, asesoramiento o información sobre subvenciones, ayudas, convocatorias o citas en la administración, sepe, etc... Organiza: CDR Carrión y Ucieza.

## DEPORTE, PROGRAMA DE OCIO SALUDABLE:

**-PILATES MAT,** lunes y miércoles a las 18:30h en el salón de actos. Organiza: Ayto. Colabora: Deportes Diputación de Palencia. Imparte: Deborah.

**-ZUMBA,** lunes y miércoles a las 19:30h en el salón de actos. Organiza: Ayto. Colabora: Deportes Diputación de Palencia. Imparte Deborah.

**-PILATES,** los jueves a las 19:30 h en el salón de actos. Organiza: Ayto. Colabora: Deportes Diputación de Palencia. Imparte: Marisol.

**-ACONDICIONAMIENTO FÍSICO,** martes y viernes a las 19:10h en el salón de actos. Es necesario estar inscrito antes en el CEAS. Organiza: CEAS Diputación de Palencia.

**-YOGA,** martes y jueves a las 17:00h en el salón de actos. Organiza: Ayuntamiento. Imparte: Sadhana Yoga. Colabora: Deportes Diputación de Palencia.

-Para los cursos de **Tenis y Baloncesto** debes de poner en contacto con los organizadores. **CURSO DE TENIS.** Tel. 682600573. **BALONCESTO INFANTIL.** Tel. 678810319.